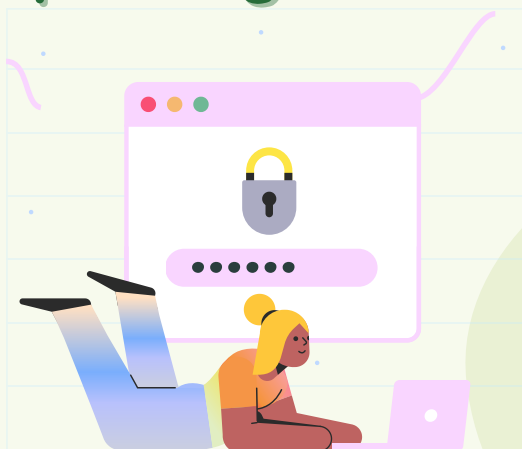


Consejos para contraseñas seguras: protege tu información

1



Utiliza contraseñas largas y complejas

Crea contraseñas que sean lo suficientemente largas (al menos 8 caracteres) y que incluyan una combinación de letras (mayúsculas y minúsculas), números y símbolos especiales.

No reutilices contraseñas

Utiliza contraseñas diferentes para cada cuenta que tengas. Si reutilizas la misma contraseña en múltiples servicios, si una cuenta se ve comprometida, todas las demás estarán en riesgo.

2



Cambia tus contraseñas periódicamente

Es recomendable cambiar tus contraseñas de forma regular, al menos cada 3-6 meses. Esto reduce la posibilidad de que alguien adivine o descifre tus contraseñas a lo largo del tiempo.

3



Activa la autenticación de dos factores (2FA)

Habilita la autenticación de dos factores siempre que sea posible. Esta capa adicional de seguridad requiere un segundo método de verificación, como un código enviado a tu teléfono o una huella dactilar, junto con tu contraseña para acceder a tu cuenta.

4



5



Ten cuidado con las preguntas de seguridad

Evita utilizar respuestas obvias o información fácilmente accesible para las preguntas de seguridad. Algunas preguntas comunes, como el nombre de tu mascota o tu lugar de nacimiento, pueden ser descubiertas por atacantes. Considera utilizar respuestas únicas y difíciles de adivinar.

Evita compartir contraseñas

No compartas tus contraseñas con nadie, ni siquiera con amigos o familiares. Mantén tu información personal segura y confidencial.

6



Más información