

Código	Curso	Instructor	Materiales
<b>CP-2 Niñas y niños de 7 a 12 años</b>			
CP-2-01	Bases para aprender a dibujar	Carlos Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño para tomar notas *Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B) *50 Hojas bon *1 Borrador (Se pueden encontrar en Tienda la MINI GILA NIDO)
CP-2-02	Aprende a dibujar Caricaturas	Carlos Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño para tomar notas *Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B) *50 Hojas bon *1 Borrador (Se pueden encontrar en Tienda la MINI GILA NIDO)
CP-2-03	Karate para principiantes (mecanismos	Dylan Medina Vargas	_toalla
CP-2-04	Resistencia y Acondicionamiento físico.	Dylan Medina Vargas	_toalla _ropa deportiva o vestimenta que sea útil para realizar ejercicios físicos
CP-2-05	Técnicas de Ilustración Básica	Vanessa Arévalo Porras	☑ Lápices de colores.
<b>CP-3 Jóvenes</b>			
CP-3-01	Karate para principiantes (mecanismos básicos de defensa personal)	Dylan Medina Vargas	_toalla _ropa deportiva o vestimenta que sea útil para realizar ejercicios físicos
CP-3-02	Resistencia y Acondicionamiento físico.	Dylan Medina Vargas	
CP-3-03	FOTOGRAFIA DIGITAL	JOSE BERMUDEZ CAMPOS	

**CP-4 Toda edad (jóvenes y adultos)**

CP-4-01	Fundamentos de Administración Proyectos	Willy Hodgson Ramos	• Marcadores y borrador (Lo más probable es que la institución ya los tenga)
CP-4-02	Trata de Personas	Ericka Montero Murillo	El material utilizado a lo largo del curso, será enviado en forma virtual.
CP-4-03	Curso básico de recepcionista.	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-04	Curso básico de recepcionista.	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-05	Curso básico de recepcionista.	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-06	Curso básico de archivo.	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-07	Curso básico de recepcionista.	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-08	Servicio al cliente	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-09	Servicio al cliente	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-10	Servicio al cliente	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-11	Motivación empresarial	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-12	Motivación empresarial	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-13	Motivación empresarial	Susana María González Jiménez	Cuaderno de apuntes.
CP-4-14	Masaje terapéutico	Bellenith Ramírez Campos	Fotocopias aportadas por el instructor
CP-4-15	Masaje terapéutico	Bellenith Ramírez Campos	Fotocopias aportadas por el instructor
CP-4-16	Uso adecuado de las plantas medicinales	Hernán Rodríguez Navas	Plantas, cuaderno, lapiceros y un folleto sobre el riesgo, Copy Mundo.
CP-4-17	Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	JUAN CARLOS SOTO ESQUIVEL	
CP-4-18	Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	JUAN CARLOS SOTO ESQUIVEL	
CP-4-19	Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	JUAN CARLOS SOTO ESQUIVEL	
CP-4-20	Manejo de Límites y Disciplina	JUAN CARLOS SOTO ESQUIVEL	
CP-4-21	Resolución Alternativa de Conflictos	JUAN CARLOS SOTO ESQUIVEL	
CP-4-22	Resolución Alternativa de Conflictos	JUAN CARLOS SOTO ESQUIVEL	

CP-4-23	Decoración de botellas	Irene Delgado Quesada	<p>Materiales para la primera semana u sección</p> <p>Tijeras no escolares 1</p> <p>Pincho grande 1</p> <p>Goma blanca no escolar 1</p> <p>Lápiz, borrador, maquinilla u tajador 1</p> <p>Limpión, delantal y un plástico u mantelito para proteger el área de trabajo personal 1 c/u</p> <p>Botella plástica u de vidrio y traerlos vaciados, lavados y secos) 3</p> <p>Pinceles de diferentes grosores Mínimo 3</p> <p>Papel (puede se hojas de la teleguía u el periódico la nación, extra, al día, la teja...) para usarlo sobre la superficie a trabajar y para hacer pulpa de papel reciclado u rollos si lo prefieren.</p> <p>Tasa u recipiente para lavar los pinceles 1</p> <p>Teipe blanco u masquinte blanco (uno grueso y otro delgado) 2</p> <p>Papel mache hecho en casa Medio kilo minino. Materiales que debe hacer en la casa para llevar a la primera clase u sección</p> <p>Para aprovechar el tiempo en clase, traer la pulpa de papel ya lista u procesada, el procedimiento para quienes no han hecho pulpa de papel (papel mache) es: el papel (puede se hojas de la teleguía u el periódico la nación, extra, al día, la teja... también con cartón de huevo) lo deben romper el papel en trocitos u pedacitos, para luego colocarlos en recipiente con agua durante unas 48 horas mínimo, estar cambiando el agua cada 8 horas, luego con las manos u procesadora de alimentos si lo prefieren para deshacer aun más el papel, hasta conseguir hacer una pulpa de papel, luego la pulpa se coloca en una toalla para envolver la pulpa y poder escurrirla y dejar la pulpa sami húmeda, para poder trabajar con esta en clase. El mejor papel para hacer pulpa es el de cartón de huevos.</p> <p>Materiales para la segunda semana u sección</p>
---------	------------------------	-----------------------	---

CP-4-24	Cuadros en relieve	Irene Delgado Quesada	<p>Materiales para la primera semana u sección</p> <p>Tijeras 1</p> <p>Goma blanca 1</p> <p>Lápiz, borrador, maquinilla u tajador 1</p> <p>Limpión, delantal y un plástico u mantelito para proteger el área de trabajo personal 1 de cada uno</p> <p>Tasa u recipiente con tapa para mesclar la pulpa de papel con goma 1</p> <p>Teipe blanco u masquinte blanco (delgado) 1</p> <p>Silicón frio 1</p> <p>Flores secas u plásticas, figuras para decoración de fachadas 1 c/u</p> <p>Cartón toilé u lienzo para artistas, base acrílica de unos 29 cm x 41 cm (de venta en Guila, El Nido, Jiménez y Tansy....) en el NIDO lo conocen como CAMBA, si no consiguen el cartón lo pueden hacer con una lamina de pleibón delgada. 2</p> <p>Pajillas oscuras 12</p> <p>Papel carbón 2 de tamaño oficio u 4 tamaño carta</p> <p>Papel mache (pulpa de papel u papel molido u mojado) Mínimo 1 kilo</p> <p>Materiales que debe hacer en la casa para llevar a la primera clase u sección</p> <p>Para aprovechar el tiempo en clase, traer la pulpa de papel ya lista u procesada, el procedimiento para quienes no han hecho pulpa de papel (papel mache) es: el papel (puede ser hojas de la teleguía u el periódico la nación, extra, al día, la teja...también cartón de huevo) lo deben romper el papel en trocitos u pedacitos, para luego colocarlos en recipiente con agua durante unas 48 horas mínimo, estar cambiando el agua cada 8 horas, luego con las manos u procesadora de alimentos si lo prefieren para deshacer aun más el papel, hasta conseguir hacer una pulpa de papel, luego la pulpa se coloca en una toalla para envolver la pulpa y poder escurrirla y dejar la pulpa semi húmeda, para poder</p>
CP-4-25	Telar de Bisutería	Irene Delgado Quesada	<p>Hilo para telar de abalorios 1</p> <p>Abalorios tamaño mínimo de 4 mini metros, dos colores mínimo Un cuarto</p> <p>Aguja fina 2</p> <p>Telar (puede ser artesanal u comprado) 1</p> <p>Tijera 1</p> <p>Sobretudo paciencia Mucha</p>
CP-4-26	Bases para aprender a dibujar	Carlos Céspedes Salas	<p>1 Un cuaderno pequeño para tomar notas</p> <p>*Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B)</p> <p>*50 Hojas bon</p> <p>*1 Borrador</p> <p>(Se pueden encontrar en Tienda la MINI GILA NIDO)</p>
CP-4-27	Bases para aprender a dibujar	Carlos Céspedes Salas	<p>1 Un cuaderno pequeño para tomar notas</p> <p>*Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B)</p> <p>*50 Hojas bon</p> <p>*1 Borrador</p> <p>(Se pueden encontrar en Tienda la MINI GILA NIDO)</p>

CP-4-28	Aprende a dibujar Caricaturas	Carlos Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño para tomar notas *Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B) *50 Hojas bon *1 Borrador (Se pueden encontrar en Tienda la MINI GILA NIDO)
CP-4-29	Reparación Fotografica	Carlos Céspedes Salas	
CP-4-30	Reparación Fotografica	Carlos Céspedes Salas	
CP-4-31	Computación básica (adulto y adulto mayor)	Marianela Leandro Mora	Fotocopias para reforzar lo visto en clase. Costo. aproximado 2000 colones. La instructora las facilitara con un costo de 2000 colones.
CP-4-32	Computación básica (adulto y adulto mayor)	Marianela Leandro Mora	Fotocopias para reforzar lo visto en clase. Costo. aproximado 2000 colones. La instructora las facilitara con un costo de 2000 colones.
CP-4-33	Internet Básico	Marianela Leandro Mora	Fotocopias (costo aproximado 2000). La profesora facilitará las copias.
CP-4-34	Excell Básico	Marianela Leandro Mora	Fotocopias (costo aproximado 2000). La profesora facilitará las copias.
CP-4-35	Uso de la herramienta office Word	Marianela Leandro Mora	Fotocopias (costo aproximado 2000). La profesora facilitará las copias.
CP-4-36	Bordado Español	María del Carmen Ramos Hidalgo	Tela de cuadros como la chinilla pero de algodón con cuadros de centímetro de perímetro e hilos primor diferente color, los pueden adquirir en el bazar las gradas al costado oeste el mercado de Heredia donde los venden por peso, pueden comprar 25 gramos por color, agujas punta roma con punta y tijeras.
CP-4-37	Bordado Yugoslavo	María del Carmen Ramos Hidalgo	Tela Aída o panamá, hilos primor de diferente colores que pueden adquirir en bazar las gradas al costado oeste del mercado en Heredia donde lo venden por peso y pueden adquirir 25 gramos de cada color, agujas punta roma, tijera.
CP-4-38	Karate para principiantes (mecanismos básicos de defensa personal)	Dylan Medina Vargas	_toalla _ropa deportiva o vestimenta que sea útil para realizar ejercicios físicos
CP-4-39	Karate para principiantes (mecanismos básicos de defensa personal)	Dylan Medina Vargas	_toalla _ropa deportiva o vestimenta que sea útil para realizar ejercicios físicos
CP-4-40	Pijamas de niño y niña de 6 meses a 2 años	Aida María Atancuri Toledo	1 metro de pelón, tijeras, aguja, hilo, marcador o pilot y si tiene máquina de coser ( no indispensable)
CP-4-41	Confeción de buzos para niño y niña	Aida María Atancuri Toledo	1 metro de pelón, tijeras, aguja, hilo, marcador o pilot y si tiene máquina de coser ( no indispensable) Tela de buzo 1 metro y medio  Tela de punto la consiguen en KILOTEX contigo al Banco Popular del parque de los Ángeles. (Si desean el Instructor les pude vender las telas 2000 colones)
CP-4-42	Confeción Trajes de baño	Aida María Atancuri Toledo	1 metro de pelón, tijeras, aguja, hilo, marcador o pilot y si tiene máquina de coser ( no indispensable) 1 metro de licra brasileña color al gusto
CP-4-43	Confeción de buzos para niño y niña	Aida María Atancuri Toledo	1 metro de pelón, tijeras, aguja, hilo, marcador o pilot y si tiene máquina de coser ( no indispensable) Tela de buzo 1 metro y medio  Tela de punto la consiguen en KILOTEX contigo al Banco Popular del parque de los Ángeles. (Si desean el Instructor les pude vender las telas 2000 colones)

CP-4-44	Técnicas de Ilustración Básica	Vanessa Arévalo Porras	<ul style="list-style-type: none"><li>☑ Lápices de colores.</li><li>☑ Lápiz de dibujo 2B o 4B</li><li>☑ Borrador.</li><li>☑ Plumillas Artline #4 y #6 (o cualquier otro, mientras sea una punta fina y 1 gruesa).</li><li>☑ Papel pergamino o mantequilla.</li><li>☑ Cuaderno de bocetos FABRIANO.</li><li>☑ Pincel fino y grueso (Preferiblemente #2 y #6, pelo de Marta y que No sean biselados).</li><li>☑ Tijera</li><li>☑ Limpión</li><li>☑ Recipiente (para agua y mezcla de pintura).</li></ul> <p>*OPCIONAL: pilots/plumas de colores.</p>
---------	--------------------------------	------------------------	--

CP-4-45	Pintura vitral I	Yissel Madrigal Acosta	<p>Hojas bond blancas tamaño carta 5 unid.  Papel para calcar o papel carbón 1 pliego  Lápiz corriente con borrador 1  Vidrio transparente para ventana tamaño carta 2 unid.  Caja para guardar el vidrio (cualquier cajita de cartón) 1 unid.  Lija para agua No.100 1 pliego  Pinchos de madera (uno por cada color de pintura) varios  Alcohol para limpiar vidrio 1 frasco o botella pequeña  Pañito (o algodón) para limpiar vidrio 1 unid.  Masking tape o cinta adhesiva 1 unid  Lámina plástica transparente tamaño carta (filminas) 1 unid.  Pinturas para vidrio (Vitrail o Acrilex). Todas de la misma marca. En color rojo, azul, amarillo, blanco, verde como mínimo. 1 c/u  Aclarador (misma marca pinturas) 1 unid.  Emplomado para delinear en vidrio (color dorado o negro) Pebeo 2 unid.  Papel periódico blanco para forrar mesa 1 unid.</p> <p>Nota: la mayoría son fáciles de conseguir o los tienen en las casas.  El vidrio lo consiguen en cualquier vidriera. Las pinturas, el aclarador y el emplomado Vitrail de Pebeo lo pueden adquirir en Jiménez &amp; Tanzi. Acrilex lo consiguen en Artea, que sea barniz no esmalte. El emplomado sí debe ser marca Pebeo.</p>
CP-4-46	Pintura vitral I	Yissel Madrigal Acosta	<p>Hojas bond blancas tamaño carta 5 unid.  Papel para calcar o papel carbón 1 pliego  Lápiz corriente con borrador 1  Vidrio transparente para ventana tamaño carta 2 unid.  Caja para guardar el vidrio (cualquier cajita de cartón) 1 unid.  Lija para agua No.100 1 pliego  Pinchos de madera (uno por cada color de pintura) varios  Alcohol para limpiar vidrio 1 frasco o botella pequeña  Pañito (o algodón) para limpiar vidrio 1 unid.  Masking tape o cinta adhesiva 1 unid  Lámina plástica transparente tamaño carta (filminas) 1 unid.  Pinturas para vidrio (Vitrail o Acrilex). Todas de la misma marca. En color rojo, azul, amarillo, blanco, verde como mínimo. 1 c/u  Aclarador (misma marca pinturas) 1 unid.  Emplomado para delinear en vidrio (color dorado o negro) Pebeo 2 unid.  Papel periódico blanco para forrar mesa 1 unid.</p> <p>Nota: la mayoría son fáciles de conseguir o los tienen en las casas.  El vidrio lo consiguen en cualquier vidriera. Las pinturas, el aclarador y el emplomado Vitrail de Pebeo lo pueden adquirir en Jiménez &amp; Tanzi. Acrilex lo consiguen en Artea, que sea barniz no esmalte. El emplomado sí debe ser marca Pebeo.</p>

CP-4-47	Pintura para artesanías	Yissel Madrigal Acosta	<p>Hojas bond blancas tamaño carta 25 unid.  Cartulina blanca no satinada 1 pliego  Marcador corriente tinta negra 1unid.  Lápiz corriente con punta 1 unid.  Borrador corriente para lápiz 1 unid.  Regla corriente de 30 cm 1 unid.  Goma blanca 1 unid.  Folder con prensa (sencillo de cartulina) 1 unid.  Marcadores varios colores punta fina (o los que tengan) varios  Tijeras corrientes 1 unid.  Témperas acrílicas colores: rojo, azul, amarillo, blanco y negro 1 c/u  Papel periódico blanco para forrar mesa 1 pliego  Masking tape o cinta adhesiva 1 unid.  Pinceles (en buen estado, no necesariamente nuevos), redondo, liner, biselado y duro 1 c/u  Frasco (para el agua) 1  Plato (para pintura, puede ser desechable) 1  Pañito o toalla de papel (para secar pinceles) 1</p> <p><i>Nota: la mayoría son fáciles de conseguir en librería o los tienen en las casas.</i></p>
CP-4-48	Pintura para artesanías	Yissel Madrigal Acosta	<p>Hojas bond blancas tamaño carta 20 unid.  Cartulina blanca no satinada 1 pliego  Marcador corriente tinta negra 1unid.  Lápiz corriente con punta 1 unid.  Borrador corriente para lápiz 1 unid.  Regla corriente de 30 cm 1 unid.  Goma blanca 1 unid.  Folder con prensa (sencillo de cartulina) 1 unid.  Marcadores varios colores punta fina (o los que tengan) varios  Tijeras corrientes 1 unid.  Témperas acrílicas colores: rojo, azul, amarillo, blanco y negro 1 c/u  Papel periódico blanco para forrar mesa 1 pliego  Masking tape o cinta adhesiva 1 unid.  Pinceles (en buen estado, no necesariamente nuevos), redondo, liner, biselado y duro 1 c/u  Frasco (para el agua) 1  Plato (para pintura, puede ser desechable) 1  Pañito o toalla de papel (para secar pinceles) 1</p> <p><i>Nota: la mayoría son fáciles de conseguir en librería o los tienen en las casas.</i></p>
CP-4-49	HIDROPONIA TOTAL	JOSE BERMUDEZ CAMPOS	EL COSTO DE LOS MATERIALES ES DE C45.000 LOS CUALES SERAN APORTADOS POR EL PROFESOR O SE DARA LA LISTA Y LOS LUGARES DONDE PUEDES COMPRARLOS EL PRIMER DIA DE CLASES PARA SER USADOS EN LA SEGUNDA CLASE
CP-4-50	HIDROPONIA TOTAL	JOSE BERMUDEZ CAMPOS	EL COSTO DE LOS MATERIALES ES DE C45.000 LOS CUALES SERAN APORTADOS POR EL PROFESOR O SE DARA LA LISTA Y LOS LUGARES DONDE PUEDES COMPRARLOS EL PRIMER DIA DE CLASES PARA SER USADOS EN LA SEGUNDA CLASE
CP-4-51	HIDROPONIA TOTAL	JOSE BERMUDEZ CAMPOS	EL COSTO DE LOS MATERIALES ES DE C45.000 LOS CUALES SERAN APORTADOS POR EL PROFESOR O SE DARA LA LISTA Y LOS LUGARES DONDE PUEDES COMPRARLOS EL PRIMER DIA DE CLASES PARA SER USADOS EN LA SEGUNDA CLASE



CP-4-52	FOTOGRAFIA DIGITAL	JOSE BERMUDEZ CAMPOS	
CP-4-53	Programa de 5S	Luis Diego Villalobos Semple	
CP-4-54	Programa de 5S	Luis Diego Villalobos Semple	
CP-4-55	Salud Ocupacional para PYMES	Luis Diego Villalobos Semple	
CP-4-56	Salud Ocupacional para PYMES	Luis Diego Villalobos Semple	
CP-4-57	Deberes y obligaciones tributarias para el Impuesto sobre la Renta, Impuesto General sobre las Ventas y Régimen de Tributación Simplificada	PAOLA ELENA GUEVARA AGUILAR	
CP-4-58	ESTRATEGIA EMPRESARIAL PYMES	PAOLA ELENA GUEVARA AGUILAR	
CP-4-59	Introducción a la Orquideología	German Rivera Coto	Cuaderno y material fotocopiado de Copy Sharon
CP-4-60	Reanimación cardio pulmonar	Mainor Jesús Rodríguez Araya	Muñecos de RCP. La Fundación Costa Rica Rescue los puede alquilar, el costo sería de 35 mil colones por grupo 61 00 1212
CP-4-61	Reanimación cardio pulmonar	Mainor Jesús Rodríguez Araya	Muñecos de RCP. La Fundación Costa Rica Rescue los puede alquilar, el costo sería de 35 mil colones por grupo 61 00 1212
CP-4-62	Manualidades con latas	María Dolores Ramírez Bonilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latas de atún, leche condensada pequeña, frijol, sardina o cualquier otra lata, lavada y limpia 1 de cada una</li> <li>• Lata de refresco o cerveza lavada y limpia 1 por cada lata</li> <li>• Anillas (abre fácil) de refresco o cerveza 2 por cada lata</li> <li>• Pintura del color que quieran pintar las ollitas y pintura de color negro y blanco 1 de cada uno</li> <li>• Cepillo de dientes en desuso 1</li> <li>• Pincel 2</li> <li>• Vaso para agua y pañito 1 de cada uno</li> <li>• Tijeras aptas para cortar las latas 1</li> <li>• Pistola de silicón y barras de silicón o silicón fría (la que prefieran). 1</li> <li>• Cartón de presentación pliego pequeño 1</li> <li>• Abalorio grande o pequeño redondo 1</li> <li>• Lija de su gusto• 1</li> </ul> <p>3. Muebles con prensas de ropa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prensas de ropa (de madera) 6 paquetes de prensas de 24 o 36 prensas</li> <li>• Pistola de silicón y barras de silicón o silicón fría (la que prefieran). 1</li> </ul>
CP-4-63	Excel Básico	Bryann Rojas Rojas	
CP-4-64	Excel Básico	Bryann Rojas Rojas	
CP-4-65	Excel Básico	Bryann Rojas Rojas	
CP-4-66	Excel Avanzado	Bryann Rojas Rojas	
CP-4-67	Excel Avanzado	Bryann Rojas Rojas	
CP-4-68	Elaboración de muebles con prensas de ropa (de madera)	Irene Delgado Quesada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prensas de ropa (de madera) 6 paquetes de prensas de 24 o 36 prensas</li> <li>• Pistola de silicón y barras de silicón o silicón fría (la que prefieran). 1</li> </ul>
CP-4-69	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lapicero para tomar nota de los diferentes temas que se impartirán
CP-4-70	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lapicero para tomar nota de los diferentes temas que se impartirán
CP-4-71	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lapicero para tomar nota de los diferentes temas que se impartirán
CP-4-72	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lapicero para tomar nota de los diferentes temas que se impartirán
CP-4-73	Tai Chi chi gong	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lápiz para anotar para que sirve cada ejercicio y sus beneficios
CP-4-74	Tai Chi chi gong	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lápiz para anotar para que sirve cada ejercicio y sus beneficios
CP-4-75	Tai Chi chi gong	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lápiz para anotar para que sirve cada ejercicio y sus beneficios

CP-4-76	Tai Chi chi gong	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lápiz para anotar para que sirve cada ejercicio y sus beneficios
CP-4-77	Curso de Ángeles	Dixon Gdo. González Zúñiga	Copias (se llevan el mismo día).
CP-4-78	Curso de Ángeles	Dixon Gdo. González Zúñiga	Copias (se llevan el mismo día).
CP-4-79	Curso de Ángeles	Dixon Gdo. González Zúñiga	Copias (se llevan el mismo día).
CP-4-80	El acoso laboral: Definición y cómo enfrentar	Tatiana Alejandra Gamboa Rodriguez	Un folleto elaborado por la instructora, costo máximo 1000 colones por estudiante. Pilots, papel de construcción, tijeras y goma costo máximo 3000 colones
CP-4-81	El acoso laboral: Definición y cómo enfrentar	Tatiana Alejandra Gamboa Rodriguez	Un folleto elaborado por la instructora, costo máximo 1000 colones por estudiante. Pilots, papel de construcción, tijeras y goma costo máximo 3000 colones
CP-4-82	El acoso laboral: Definición y cómo enfrentar	Tatiana Alejandra Gamboa Rodriguez	Un folleto elaborado por la instructora, costo máximo 1000 colones por estudiante. Pilots, papel de construcción, tijeras y goma costo máximo 3000 colones
CP-4-83	Bases de Mercadeo para Nuevos Negocios	Sofía Blanco Canet	

CP-5 Persona Adulta Mayor			
CP-5-01	Increíble cuadro técnica *Patchwork sin agujas...*	María de los Ángeles Pérez Camacho	<p>Necesario realizar la Confirmar al correo CITADO al final de la lista de materiales</p> <p>TRAER LOS MATERIALES SOLICITADOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marco de madera rectangular tamaño recomendado (50cm largo x cm 40 de alto)</li> <li>- Tijeras</li> <li>- Goma blanca, silicón frio</li> <li>- Delantal</li> <li>- CUTTER PEQUEÑA</li> <li>- Guata (metro y medio aproximadamente sin decilachar)</li> <li>- Regla y marcador negro fino</li> <li>- Papel carbón (especial para marcar en tela)</li> <li>- Diseño a crear. (Deben enviar al correo para indicarles los diseños)</li> <li>- Retazos de tela deben ser varios y de distintos colores y tamaños (pueden solicitar retazos a alguna costurera)</li> <li>- Botones y cintas a elegir</li> <li>- Una lima de uñas con punta fina, o alguno similar</li> <li>- algodón</li> </ul> <p>*CONSULTAR ALGUN MATERIAL AL CORREO: mcss242@gmail.com *</p>
CP-5-02	Computación básica para adultos mayores	Willy Hodgson Ramos	Marcadores y borrador (Lo más probable es que la institución ya los tenga)
CP-5-03	Telar de Bisutería	Irene Delgado Quesada	<p>Hilo para telar de abalorios 1</p> <p>Abalorios tamaño mínimo de 4 mini metros, dos colores mínimo Un cuarto</p> <p>Aguja fina 2</p> <p>Telar (puede ser artesanal u comprado) 1</p> <p>Tijera 1</p> <p>Sobretudo paciencia Mucha</p>
CP-5-04	Computación básica (adulto y adulto mayor)	Marianela Leandro Mora	Fotocopias para reforzar lo visto en clase. Costo. aproximado 2000 colones. La instructora las facilitara con un costo de 2000 colones.
CP-5-05	Internet Básico	Marianela Leandro Mora	Fotocopias (costo aproximado 1000). Fotocopiadora: Donde Diego
CP-5-06	Uso de la herramienta office Word	Marianela Leandro Mora	Fotocopias(costo aproximado 2000 colones).
CP-5-07	Excel Básico	Marianela Leandro Mora	Fotocopias (costo aproximado 2000).

CP-5-08	Confección de prendas en telar	María Dolores Ramírez Bonilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telar redondo o rectangular puede ser de madera o plástico, pueden conseguirle en cualquier bazar de manualidades Cualquiera de la elección del participantes que debe llevar a la clase</li> <li>• Lana del color de su gusto, proyecto elegir por el participante:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 Para un gorro para adulto o niño (a) 3 rollos de lana de 25 gramos y telar circular de 36 pines</li> <li>1.2 Para una bufanda para niña (o) o adulto 2 rollos de lana de 25 gramos y telar rectangular de 12 pines</li> <li>1.3 Para un chaleco para dama 6 rollos de lana de 25 gramos y un telar rectangular de 24 pines para persona delgada y de 48 pines para persona gruesa</li> </ol> </li> <li>Tijeras 1</li> <li>Aguja de cancha de plástico o metal 1</li> <li>Ganchito de telar 1</li> </ul>
CP-5-09	Manualidades con latas	María Dolores Ramírez Bonilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latas de atún, leche condensada pequeña, frijol, sardina o cualquier otra lata, lavada y limpia 1 de cada una</li> <li>• Lata de refresco o cerveza lavada y limpia 1 por cada lata</li> <li>• Anillas (abre fácil) de refresco o cerveza 2 por cada lata</li> <li>• Pintura del color que quieran pintar las ollitas y pintura de color negro y blanco 1 de cada uno</li> <li>• Cepillo de dientes en desuso 1</li> <li>• Pincel 2</li> <li>• Vaso para agua y pañito 1 de cada uno</li> <li>• Tijeras aptas para cortar las latas 1</li> <li>• Pistola de silicón y barras de silicón o silicón fría (la que prefieran). 1</li> <li>• Cartón de presentación pliego pequeño 1</li> <li>• Abalorio grande o pequeño redondo 1</li> <li>• Lija de su gusto• 1</li> <li>3. Muebles con prensas de ropa             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prensas de ropa (de madera) 6 paquetes de prensas de 24 o 36 prensas</li> <li>• Pistola de silicón y barras de silicón o silicón fría (la que prefieran). 1</li> </ul> </li> </ul>
CP-5-10	Introducción al Inglés para las personas adultas mayores.	Amanda Ramírez Rodríguez	El material será aportado por la instructora, es un folleto de 500 colones.
CP-5-11	Reanimación cardio pulmonar	Mainor Jesús Rodríguez Araya	Muñecos de RCP. La Fundación Costa Rica Rescue los puede alquilar, el costo sería de 35 mil colones por grupo 61 00 1212
CP-5-07	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lapicero para tomar nota de los diferentes temas que se impartirán
CP-5-08	Tai Chi chi gong	Luis Ignacio García Calderón	Cuaderno y lápiz para anotar para que sirve cada ejercicio y sus beneficios