



Vicerrectoría de Extensión  
XXXVI Edición - Cursos Participativos  
16 al 28 de enero de 2017



Código	Curso	Instructor	Horario
CP-2 Niñas y niños de 7 a 12 años			
CP-2-01	Bases para aprender a dibujar	Carlos Céspedes Salas	Semana 1 y 2. V. 8am-12md
CP-2-02	Aprende a dibujar Caricaturas	Carlos Céspedes Salas	Semana 1 y 2. S. 12md-4pm
CP-2-03	Karate para principiantes (mecanismos básicos de defensa personal)	Dylan Medina Vargas	Semana 1 y 2. L y M. 10am-12 md
CP-2-05	Técnicas de Ilustración Básica	Vanessa Arévalo Porras	Semana 1 M y V. 8am-12md.
CP-3 Jóvenes			
CP-3-01	Karate para principiantes (mecanismos básicos de defensa personal)	Dylan Medina Vargas	Semana 1 y 2. L y M. 2pm-4 pm
CP-3-02	Resistencia y Acondicionamiento físico	Dylan Medina Vargas	Semana 1 y 2. K y V. 2pm-4pm.
CP-3-03	Fotografía Digital	José Bermúdez Campos	Semana 1 y 2. S. 12md-4pm
CP-4 Toda edad (jóvenes y adultos)			
CP-4-01	Fundamentos de Administración Proyectos	Willy Hodgson Ramos	Semana 1 y 2. S. 12md - 4pm
CP-4-02	Trata de Personas	Ericka Montero Murillo	Semana 1. L y M. 1pm-3pm. Semana 2. L y M. 1pm-3pm
CP-4-03	Curso básico de recepcionista	Susana María González Jiménez	Semana 1. L. 8-12 md y 1pm-5 pm.
CP-4-05	Curso básico de recepcionista	Susana María González Jiménez	Semana 1. S. 8-12 md y 1pm-5 pm.
CP-4-07	Curso básico de recepcionista	Susana María González Jiménez	Semana 2. L. 8-12 md y 1pm-5 pm.
CP-4-08	Servicio al cliente	Susana María González Jiménez	Semana 1. M. 8-12 md y 1pm-5 pm.
CP-4-09	Servicio al cliente	Susana María González Jiménez	Semana 1. J. 8-12 md y 1pm-5 pm.
CP-4-10	Servicio al cliente	Susana María González Jiménez	Semana 2. V. 8-12 md y 1pm-5 pm.
CP-4-12	Motivación empresarial	Susana María González Jiménez	Semana 2. M. 8-12 md y 1pm-5 pm.
CP-4-14	Masaje terapéutico	Bellenith Ramirez Campos	Semana 1 y 2. K y J. 8am-10am
CP-4-15	Masaje terapéutico	Bellenith Ramirez Campos	Semana 1 y 2. M y V. 2pm-4pm
CP-4-16	Uso adecuado de las plantas medicinales	Hernán Rodríguez Navas	Semana 1 y 2. K y J. 8am-10am
CP-4-17	Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	Juan Carlos Soto Esquivel	Semana 1. V. 8am-4pm
CP-4-20	Manejo de Límites y Disciplina	Juan Carlos Soto Esquivel	Semana 2. M. 8am-4pm
CP-4-21	Resolución Alternativa de Conflictos	Juan Carlos Soto Esquivel	Semana 1. K. 8am-4pm
CP-4-22	Resolución Alternativa de Conflictos	Juan Carlos Soto Esquivel	Semana 1. M. 8am-4pm
CP-4-23	Decoración de botellas	Irene Delgado Quesada	Semana 1 y 2. K. 8 am-12md
CP-4-26	Bases para aprender a dibujar	Carlos Céspedes Salas	Semana 1 y 2. S. 8am-12md
CP-4-27	Bases para aprender a dibujar	Carlos Céspedes Salas	Semana 1 y 2. J. 1pm-5pm
CP-4-28	Aprende a dibujar Caricaturas	Carlos Céspedes Salas	Semana 1 y 2. V. 1pm-5pm
CP-4-31	Computación básica (adulto y adulto mayor)	Marianela Leandro Mora	Semana 1. L y K. 1pm-5pm
CP-4-32	Computación básica (adulto y adulto mayor)	Marianela Leandro Mora	Semana 1. K y M. 8am-12md
CP-4-33	Internet Básico	Marianela Leandro Mora	Semana 2. L y K. 1pm-5pm
CP-4-34	Excel Básico	Marianela Leandro Mora	Semana 2. M y J. 1pm-5pm
CP-4-35	Uso de la herramienta office Word	Marianela Leandro Mora	Semana 1. J y V. 8am-12md
CP-4-36	Bordado Español	María del Carmen Ramos Hidalgo	Semana 1 y 2. K. 1pm-5pm
CP-4-42	Confección Trajes de baño	Aida María Atancuri Toledo	Semana 1 y 2. M. 8am-12md
CP-4-45	Pintura vitral I	Yissel Madrigal Acosta	Semana 1 y 2. K. 8am-12md
CP-4-46	Pintura vitral I	Yissel Madrigal Acosta	Semana 1 y 2. J. 8am-12md
CP-4-49	Hidroponía Total	José Bermúdez Campos	Semana 1 y 2. K. 8am-12md
CP-4-50	Hidroponía Total	José Bermúdez Campos	Semana 1 y 2. J. 5pm-9pm
CP-4-51	Hidroponía Total	José Bermúdez Campos	Semana 1 y 2. S. 8am-12md
CP-4-52	Fotografía Digital	José Bermúdez Campos	Semana 1 y 2. J. 8am-12md

CP-4-55	Salud Ocupacional para PYMES	Luis Diego Villalobos Semple	Semana 1. S. 8am-4pm
CP-4-57	Deberes y obligaciones tributarias para el Impuesto sobre la Renta, ventas y tributación simplificada	Paola Elena Guevara Aguilar	Semana 1 y 2. K y J. 6pm-8pm
CP-4-59	Introducción a la Orquideología	German Rivera Coto	Semana 1. M y J. 1pm-5pm. Semana 2. M y J. 1pm-5pm
CP-4-60	Reanimación cardio pulmonar	Mainor Jesús Rodríguez Araya	Semana 1 y 2. M.9am-1 pm.
CP-4-61	Reanimación cardio pulmonar	Mainor Jesús Rodríguez Araya	Semana 1 y 2. J.9am-1 pm.
CP-4-62	Manualidades con latas	María Dolores Ramírez Bonilla	Semana 1. K y J. 8m-12md
CP-4-63	Excel Básico	Bryann Rojas Rojas	Semana 1 y 2. M. 8am-12md
CP-4-64	Excel Básico	Bryann Rojas Rojas	Semana 1 y 2. J. 8am-12md
CP-4-65	Excel Básico	Bryann Rojas Rojas	Semana 1 y 2. V. 8am-12md
CP-4-66	Excel Avanzado	Bryann Rojas Rojas	Semana 1. K. 8am-12 md. Semana 2. L. 8am-12 md.
CP-4-67	Excel Avanzado	Bryann Rojas Rojas	Semana 1 y 2. S. 8am-12 md.
CP-4-69	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Semana 1 y 2. K y J. 8am-10am
CP-4-70	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Semana 1 y 2. K y J. 10am-12md
CP-4-71	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Semana 1 y 2. K y J. 3pm-5pm
CP-4-72	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Semana 1 y 2. K y J. 5pm-7pm
CP-4-73	Tai Chi chi gong	Luis Ignacio García Calderón	Semana 1 y 2. M y V. 8am-10am
CP-4-74	Tai Chi chi gong	Luis Ignacio García Calderón	Semana 1 y 2. M y V. 10am-12md
CP-4-77	Curso de Ángeles	Dixon Gdo. González Zúñiga	Semana 1. K-M y J 2pm-4pm S. 10-12 md
CP-4-79	Curso de Ángeles	Dixon Gdo. González Zúñiga	Semana 2. K-M y J 2pm-4pm y S. 10-12md
CP-4-80	El acoso laboral: Definición y cómo enfrentarlo	Tatiana Alejandra Gamboa Rodríguez	Semana 2. V. 1pm-5-pm y S. 8am-12md
<b>CP-5 Persona Adulta Mayor</b>			
CP-5-01	Increíble cuadro técnica *Patchwork sin agujas...*	María de los Ángeles Pérez Camacho	Semana 1. K. 9am-5pm
CP-5-02	Computación básica para adultos mayores	Willy Hodgson Ramos	Semana 1 y 2. S. 8am-12md
CP-5-04	Computación básica (adulto y adulto mayor)	Marianela Leandro Mora	Semana 2. L y K. 8am-12md
CP-5-05	Internet Básico	Marianela Leandro Mora	Semana 2. V. 8 am-12md- 1pm-5pm
CP-5-07	Excel Básico	Marianela Leandro Mora	Semana 2. M y J. 8am-12md.
CP-5-10	Introducción al Inglés para las personas adultas mayores.	Amanda Ramírez Rodríguez	Semana 1 y 2. S. 8 am- 12md.
CP-5-12	Yoga Arhact	Luis Ignacio García Calderón	Semana 1 y 2. K y J. 1pm-3pm
CP-5-13	Tai Chi chi gong	Luis Ignacio García Calderón	Semana 1 y 2. M y V. 1pm-3pm

### Información importante:

**Matrícula virtual y presencial:** *ordinaria:* lunes 9 de enero al viernes 13 de enero de 2017, *extraordinaria:* lunes 16 de enero al viernes 20 de enero de 2017

**Virtual:** [www.fundauna.una.ac.cr/cursos](http://www.fundauna.una.ac.cr/cursos)

**Presencial:** FUNDAUNA, Plaza Heredia (frente a Spoon). Horario: 8:30 a.m a 12.00 m.d. y de 1:00-4:00 p.m.

**Duración mínima por curso:** 8 horas, distribuidas del 16 al 28 de Enero de 2017

**Semana 1:** 16 al 21 de Enero de 2017

**Semana 2:** 23 al 28 de Enero de 2017

**Inversión:** €10.000 por curso. **Adulto Mayor:** €2.000 por curso (únicamente en categoría CP-5)

**Cursos Adulto Mayor CP-5** matrícula presencial únicamente

**Adulto Mayor debe presentar cédula de identidad o carné de ciudadano de oro; artículos 10 y 11, Ley 7935**

**Cursos sujetos a cupo mínimo**

L: lunes, K: martes, M: miércoles, J: jueves, V: viernes, S: sábado

NO se aceptan solicitudes de devolución de dinero

Antes de matricular, favor consultar en [www.fundauna.una.ac.cr/cursos](http://www.fundauna.una.ac.cr/cursos) la lista de materiales y cuotas que debe aportar el participante

Información: Teléfono 2277-3119/ 2261-7017, [cursos@una.cr](mailto:cursos@una.cr)

Síguenos en Facebook: [www.facebook.com/cursos.participativos.una](http://www.facebook.com/cursos.participativos.una)

Edición organizada con el apoyo de  
Municipalidad de Heredia