

**Vicerrectoría de Extensión**  
**XL Edición de Cursos Participativos UNA 2018**  
**14 al 26 de enero de 2019**

Código	Curso	Instructor/a	Horario
<b>CP-2 Niños 7-9 años</b>			
CP-2-01	Técnicas de Ilustración Básica	Jeimy Vanessa Arévalo Porras	L y K Sem. 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
<b>CP-2 Niños 10-12 años</b>			
CP-2-02	Ilustración narrativa con pop up	Jeimy Vanessa Arévalo Porras	J y V Sem. 2 J 8:00 a.m. a 12:00 p.m. y V 1:00 a 5:00 p.m.
CP-2-03	Cuadros con semillas	Irene Delgado Quesada	M Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-2-04	Calzado y pintura	Irene Delgado Quesada	V Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-2-05	Karate para principiantes (fundamentos básicos de la defensa personal)	Dylan Medina Vargas	K y V Sem. 1 y 2 10:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-2-06	Zumba	Roger Marchena Carrillo	K y V Sem. 1 y 2 10:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-2-07	Taller de sellos caseros	Ericka Sánchez Quirós	L y M Sem. 1 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
<b>CP-3 Jóvenes</b>			
CP-3-01	Karate para principiantes (fundamentos básicos de la defensa personal)	Dylan Medina Vargas	K y V Sem. 1 y 2 2:00 a 4:00 p.m.
CP-3-02	Karate para principiantes (fundamentos básicos de la defensa personal)	Dylan Medina Vargas	K y V Sem. 1 y 2 6:00 a 8:00 p.m.
CP-3-03	Resistencia y Acondicionamiento físico (¿cómo aprender a entrenar nosotros mismos?)	Dylan Medina Vargas	L y J Sem. 1 y 2 2:00 a 4:00 p.m.
CP-3-04	Fundamentos básicos para la creación de imagen fotográfica mediante el dispositivo móvil	Ericka Sánchez Quirós	L y M Sem. 2 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
<b>CP-4 Personas de toda edad</b>			
CP-4-01	Técnicas de Ilustración Básica	Jeimy Vanessa Arévalo Porras	L y M Sem. 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-02	Ilustración narrativa con pop up	Jeimy Vanessa Arévalo Porras	K y J Sem. 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-03	Taller de Mecanografía	Abigail Pamela Sánchez Granados	K y M Sem. 2 8:10 a.m. a 12:10 p.m.
CP-4-04	Taller de Introducción a la Lengua de Señas Costarricense	Abigail Pamela Sánchez Granados	L y M Sem. 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-05	Hidroponía	David Méndez Elizondo	L y M Sem. 1 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-06	Elaboración de abonos orgánicos sólidos	David Méndez Elizondo	K y J Sem. 1 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-07	Elaboración de productos orgánicos líquidos	David Méndez Elizondo	M y J Sem. 1 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-08	Elaboración de biodigestores	David Méndez Elizondo	L y K Sem. 1 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-09	Envoltura de regalos	Angela Salas Méndez	M Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-10	Envoltura de regalos	Angela Salas Méndez	S Sem. 1 y 2 8:00 a 12:00 p.m.
CP-4-11	Técnicas modernas de búsqueda de empleo	Willy Hodgson Ramos	S Sem. 1 y 2 8:00 a 12:00 p.m.
CP-4-12	Curso de Gestión de Proyectos con Metodologías Ágiles y Enfoques Lean	Willy Hodgson Ramos	S Sem. 1 y 2 12:00 a 4:00 p.m.
CP-4-13	Pintura vitral I	Yissel Madrigal Acosta	K Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-14	Pintura vitral II	Yissel Madrigal Acosta	J Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-15	Bodypaint básico	María José Romero Castro	L Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-16	Bodypaint básico	María José Romero Castro	K Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-17	Pintacaritas básico	María José Romero Castro	M Sem. 1 y 2 8:00 a 12:00 p.m.
CP-4-18	Pintacaritas básico	María José Romero Castro	J 8:00 a 12:00 p.m. Sem. 1 y 2

CP-4-19	Decoración de galletas y cupcakes para principiantes	María José Romero Castro	V Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-20	Decoración de galletas y cupcakes para principiantes	María José Romero Castro	S Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-21	Sueños y espiritualidad	Claudio Dugas	L y V Sem. 1 y 2 2:00 a 4:00 p.m.
CP-4-22	Mercadeo para emprendedores o pequeños negocios	Sofía Blanco Canet	K y J Sem. 1 y 2 6:00 a 8:00 p.m.
CP-4-23	Me divorcie y ahora que hago?	Xinia Salazar Vargas	L y M Sem. 1 y 2 9:00 a 11:00 a.m.
CP-4-24	Me divorcie y ahora que hago?	Xinia Salazar Vargas	K y J Sem. 1 y 2 6:30 a 8:30 p.m.
CP-4-25	Decoración de botellas en alto relieve	Irene Delgado Quesada	K Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-26	Cuadros en alto relieve	Irene Delgado Quesada	K Sem. 1 y 2 5:00 a 9:00 p.m.
CP-4-27	Cuadros con semillas	Irene Delgado Quesada	M Sem. 1 y 2 5:00 a 9:00 p.m.
CP-4-28	Cuadro con la técnica de Hilorama	Irene Delgado Quesada	J Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-4-29	Cuadro con la técnica de Hilorama	Irene Delgado Quesada	J Sem. 1 y 2 5:00 a 9:00 p.m.
CP-4-30	Calcado y pintura	Irene Delgado Quesada	V Sem. 1 y 2 5:00 a 9:00 p.m.
CP-4-31	Botella con servilleta	Ericka Barahona Sandino	K Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-32	Cajas en vintage	Ericka Barahona Sandino	J Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-33	Casitas en barro	Ericka Barahona Sandino	S Sem. 1 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
CP-4-34	Variedad en barro	Ericka Barahona Sandino	S Sem. 2 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
CP-4-35	Primeros Auxilios Básicos	Minor Rodríguez Araya	L Sem. 1 y 2 2:00 a 6:00 p.m.
CP-4-36	Primeros Auxilios Básicos	Minor Rodríguez Araya	M Sem. 1 y 2 8:00 a-m. a 12:00 p.m.
CP-4-37	Reanimación Cardio Pulmonar	Minor Rodríguez Araya	M Sem. 1 y 2 2:00 a 6:00 p.m.
CP-4-38	Reanimación Cardio Pulmonar	Minor Rodríguez Araya	J Sem. 1 y 2 8:00 a-m. a 12:00 p.m.
CP-4-39	Recepcionista Básico	Susana González Jiménez	L Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-40	Recepcionista Básico	Susana González Jiménez	K Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-41	Recepcionista Básico	Susana González Jiménez	J Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-42	Archivo Básico	Susana González Jiménez	M Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-43	Archivo Básico	Susana González Jiménez	K Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-44	Archivo Básico	Susana González Jiménez	M Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-45	Servicio al Cliente	Susana González Jiménez	J Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-46	Servicio al Cliente	Susana González Jiménez	V Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-47	Servicio al Cliente	Susana González Jiménez	S Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-48	Oratoria	Susana González Jiménez	S Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-49	Oratoria	Susana González Jiménez	L Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-50	Oratoria	Susana González Jiménez	V Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-51	Pintura en contry	Grettel Vargas Bolaños	M y V Sem. 1 y 2 10:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-52	Diseño de sistemas de siembra Urbanos y Rurales	Luis Diego Fernandez Araya	Lunes Sem. 1 y Viernes Sem. 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m. *Ambos días en la Finca de la UNA en Santa Lucía.
CP-4-53	Resolución Alternativa de Conflictos	Juan Carlos Soto Esquivel	L Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-54	Resolución Alternativa de Conflictos	Juan Carlos Soto Esquivel	K Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)

CP-4-55	Resolución Alternativa de Conflictos	Juan Carlos Soto Esquivel	S Sem. 1 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-56	Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	Juan Carlos Soto Esquivel	L Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-57	Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	Juan Carlos Soto Esquivel	K Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-58	Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	Juan Carlos Soto Esquivel	S Sem. 2 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Hora de almuerzo)
CP-4-59	Manejo de Límites y Disciplina con Jóvenes	Juan Carlos Soto Esquivel	L y K Sem. 1 5:00 a 9:00 p.m.
CP-4-60	Manejo de Límites y Disciplina con Jóvenes	Juan Carlos Soto Esquivel	L y K Sem. 2 5:00 a 9:00 p.m.
CP-4-61	Zumba	Roger Marchena Carrillo	K y V Sem. 1 y 2 2:00 a 4:00 p.m.
CP-4-62	Zumba	Roger Marchena Carrillo	K y V Sem. 1 y 2 8:00 a 10:00 a.m.
CP-4-63	Técnicas básicas de la cocina	Kenneth Eduardo Zavala Sanchez	L, K, M y Jueves Sem. 1 8:30 a 10:30 a.m.
CP-4-64	Técnicas básicas de la cocina	Kenneth Eduardo Zavala Sanchez	M, J y V Sem. 1 y L Sem. 2 1:30 a 3:30 p.m.
CP-4-65	Técnicas básicas de la cocina	Kenneth Eduardo Zavala Sanchez	S Sem. 1 y 2 9:30 a.m. a 1:30 p.m.
CP-4-66	Usos Prácticos de la Energía Solar	Shyam Nandwani Pahuja	J y V Sem. 2 J 1:00 a 5:00 p.m. V 8:30 a.m. a 12:30 p.m.
CP-4-67	Bisutería fina	Lilliana Trejos Soto	J y V Sem. 1 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-4-68	Tarjetería	Lilliana Trejos Soto	J y V Sem. 1 2:00 a 6:00 p.m.
<b>CP-5- Adultos Mayores</b>			
CP-5-01	Ilustración narrativa con pop up	Jeimy Vanessa Arévalo Porras	M y V Sem. 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-02	Cuadros en alto relieve	Irene Delgado Quesada	K Sem 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-03	Cuadros con semillas	Irene Delgado Quesada	M Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-04	Cuadro con la técnica de Hilarama	Irene Delgado Quesada	J Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-05	Calzado y pintura	Irene Delgado Quesada	V Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-06	Botella con servilleta	Ericka Barahona Sandino	M Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-07	Cajas en vintage	Ericka Barahona Sandino	V Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-08	Zumba	Roger Marchena Carrillo	L y J Sem. 1 y 2 2:00 a 4:00 p.m.
CP-5-09	Zumba	Roger Marchena Carrillo	L y J Sem. 1 y 2 10:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-10	Técnicas de pintura decorativa	Delia Fonseca Rodriguez	L Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-5-11	Técnicas de pintura decorativa	Delia Fonseca Rodriguez	K Sem. 1 y 2 1:00 a 5:00 p.m.
CP-5-12	Pinceladas	Delia Fonseca Rodriguez	K Sem. 1 y 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.
CP-5-13	Computación para Adulto Mayor	Lilliana Trejos Soto	J y V Sem. 2 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

#### Información importante:

**Matrícula virtual y presencial:** ordinaria: lunes 07 al viernes 11 de enero de 2019  
extraordinaria: lunes 14 al viernes 18 de enero de 2019

**Virtual:** [www.fundauna.una.ac.cr/cursos](http://www.fundauna.una.ac.cr/cursos)

**Matrícula virtual disponible 24 horas al día a partir del lunes 07 de enero a las 9 a.m.**

**Presencial:** FUNDAUNA, Plaza Heredia (frente a Spoon). Horario Lunes a Viernes: 8:30 a.m a 12.00 m.d. y de 1:00-4:00 p.m.

**Duración mínima por curso:** 8 horas, distribuidas del 14 al 26 de enero de 2019

**Semana 1:** 14 al 19 de enero de 2019

**Semana 2:** 21 al 26 de enero de 2019

**Inversión:** \$10.000 por curso. **Adulto Mayor:** \$2.000 por curso (únicamente en categoría CP-5)

**Cursos Adulto Mayor CP-5** matrícula presencial únicamente

**Adulto Mayor debe presentar cédula de identidad o carné de ciudadano de oro; artículos 10 y 11, Ley 7935**

**Cursos sujetos a cupo mínimo**

L: lunes, K: martes, M: miércoles, J: jueves, V: viernes, S: sábado

NO se aceptan solicitudes de devolución de dinero

Antes de matricular, favor consultar en [www.fundauna.una.ac.cr/cursos](http://www.fundauna.una.ac.cr/cursos) la lista de materiales y cuotas que debe aportar el participante

**Información:** Teléfonos: 2277-3782, 2277-3738; Correo electrónico: [cursos@una.cr](mailto:cursos@una.cr)

**Síguenos en Facebook:** [www.facebook.com/cursos.participativos.una](http://www.facebook.com/cursos.participativos.una)