



REGLAS DE USO DENTRO DE LA SALA



1

Lavarse bien las manos con agua y jabón.



2

Limpiar espacio a utilizar antes y después de usarlo



3

No se permite el ingreso, consumo o almacenaje de alimentos la sala de lactancia.



4

No se permiten en la sala personas ajenas al proceso de amamantamiento o extracción de leche materna.



5

Los recipientes o bolsas utilizados para el almacenaje de la leche materna y que deben ser guardados temporalmente en el refrigerador de la sala deben estar debidamente rotulados con los siguientes datos:



- a. Nombre completo de la madre
- b. Fecha de la extracción
- c. Hora de la extracción
- d. Número de teléfono de contacto.

6

En el refrigerador de la sala, solo se debe mantener el resguardo temporal de la leche materna. No debe usarse para almacenar comida, frescos u otros alimentos.



7

La leche materna que haya quedado almacenada por más de 48 horas, o no tenga la rotulación adecuada será desechada por las personas encargadas de mantener el uso adecuado de las salas.



8

Después de cada uso, debe asegurarse que la sala quede limpia y ordenada.



9

No se permite en ninguna circunstancia cambiar PAÑALES A LOS BEBES DENTRO DE ESTAS.



10

Cualquier sugerencia de mejora o queja deberá ser reportada al correo electrónico salud@una.cr.

