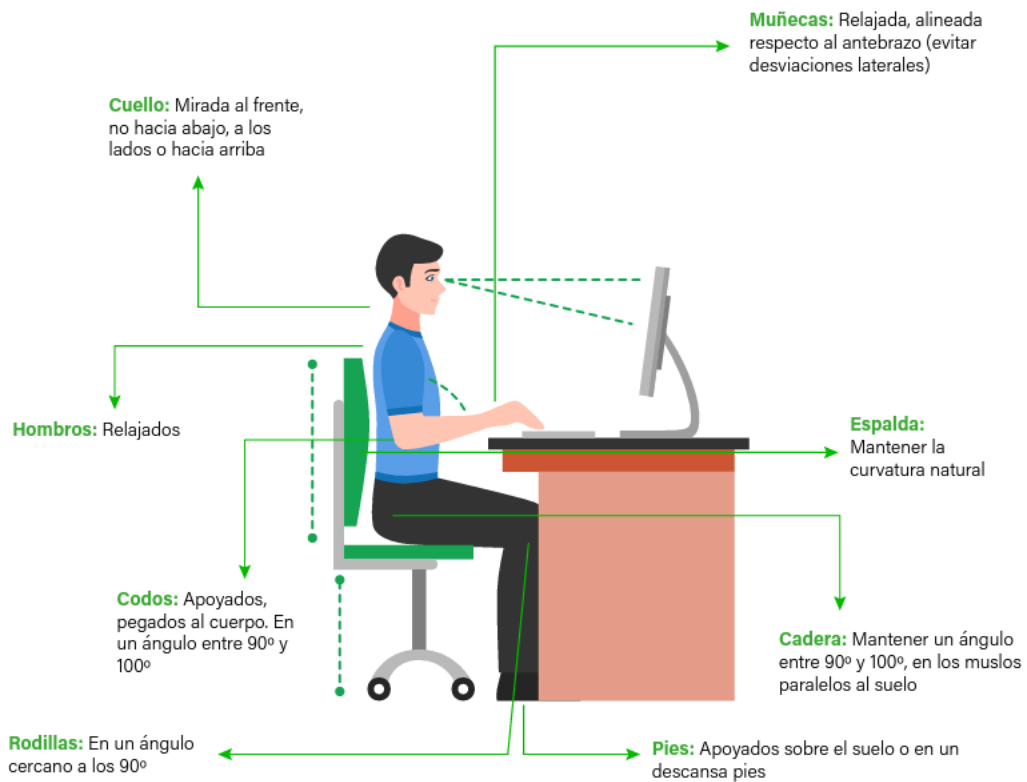


Postura neutral de referencia.

Figura 01
Postura neutral de referencia.



Nota: Imagen tomada de la Guía básica de ergonomía para trabajo con computadora en condiciones de teletrabajo, trabajo en casa, trabajo remoto, como medida preventiva ante el COVID-19, elaborada en conjunto por las oficinas de Salud Ocupacional de las Universidades estatales de Costa Rica.