

14 de abril de 2020



**CIRCULAR**  
**UNA-ASL-CIRC-08-2020**

**Para: Comunidad Universitaria**

**Asunto: Recomendaciones del Consejo de Salud Ocupacional, COVID-19  
Información para centros de trabajo**

Estimada comunidad universitaria:

Como parte de las medidas preventivas ante la emergencia provocada por el COVID-19, se comparte información que el Consejo de Salud Ocupacional pone a disposición para la población trabajadora a través de la campaña "COVID-19 Información para Centros de Trabajo":

- Medidas preventivas a considerar por la persona empleadora en los centros de trabajo ante COVID-19  
[https://www.youtube.com/watch?v=JZYzhZXsp0g&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=JZYzhZXsp0g&feature=emb_logo)
- Medidas a ejecutar por las personas trabajadoras en los centros de trabajo ante el COVID-19  
[https://www.youtube.com/watch?v=pve55a3EXD8&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=pve55a3EXD8&feature=emb_title)
- ¿Cuándo hay que lavarse las manos?  
<https://www.cso.go.cr/divulgacion/campanas/covid19/Cuando%20lavarse%20las%20manos.pdf>
- ¿Cómo lavarse las manos?  
<https://www.cso.go.cr/divulgacion/campanas/covid19/Lavado%20de%20manos.pdf>
- Forma correcta de toser y estornudar  
<https://www.cso.go.cr/divulgacion/campanas/covid19/Protocolo%20Como%20tosar%20y%20estornudar.pdf>

Tel. (506) 2277-3000  
Apartado 86-3000  
Heredia  
Costa Rica  
[www.una.ac.cr](http://www.una.ac.cr)



14 de abril de 2020  
UNA-ASL-CIRC-08-2020  
Página 02



Además, se motiva a toda la población trabajadora a mantenerse informada a través de las fuentes oficiales del país y a ser parte del cumplimiento de medidas y protocolos de prevención y cuidado tanto en el trabajo como en sus hogares.

Atentamente,

Astrid Segura Álvarez  
**Coordinadora**  
**Área de Salud Laboral**

*meas*

Vo. Bo. Mag. Gilbert Mora Ramírez  
**Director**  
**Programa Desarrollo de Recursos Humanos**

