

BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA
BA-PRSAFI 2012-10

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*				
					T	P	EI	HT	HD
I	I	CDK200	Anatomía del Movimiento Humano.	4	2	1	8	11	3
I	I	CDK201	Psico-Sociología para la Promoción de la Salud Física	4	2	1	8	11	3
I	I	CDK202	Introducción a la Danza Aeróbica	3	1	2	5	8	3
I	I	CDK203	Introducción al Entrenamiento Contra resistencia	3	1	2	5	8	3
I	I	CDK204	Técnicas y Estrategias para la Promoción de la Salud Física (*)	3	2	1	5	8	3
			Subtotal	17					
I	II	CDK205	Fisiología del Ejercicio	4	2	1	8	11	3
I	II	CDK415	Actividades Físicas Contemporáneas	3	1	4	3	8	5
I	II	CDK207	Introducción a la Preparación Física Deportiva	3	2	1	5	8	3
I	II	CDK210	Kinesiología y Biomecánica Básica	4	2	1	8	11	3
I	II	CDK213	Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios	3	1	2	5	8	3
			Subtotal	17					
II	I	CDK208	Planificación y Metodología del Entrenamiento Físico.	4	2	1	8	11	3
II	I	CDK404	Fisiopatologías de Enfermedades Hipocinéticas	3	2	1	5	8	3

*Horas: T: teoría, P: Práctica, L: Laboratorio, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente

BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA
BA-PRSAFI 2012-10

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*				
					T	P	EI	HT	HD
II	I	CDK212	Evaluación de la Aptitud Física	3	1	2	5	8	3
II	I	CDK214	Metodología, Planificación y Medios Avanzados del Entrenamiento Contra resistencia	4	1	4	6	11	5
II	I	CDK232	Metodología, Métrica Musical y Coreografía de la Danza Aeróbica	4	1	4	6	11	5
			Subtotal	18					
II	II	CDK215	Nutrición Básica	3	2	1	5	8	3
II	II	CDK216	Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)	4	0	11 (3A)	0	11	3
II	II	CDK401	Lesiones Musculoesqueléticas	2	2	1	2	5	3
			Subtotal	9					

(*) La destreza instrumental informática se asume en el curso: Técnicas y Estrategias para la promoción de la salud física.

Al completar la aprobación de los tres primeros ciclos del bachillerato y aprobar los cursos “Nutrición Básica”, “Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)” y “Lesiones Musculoesqueléticas” del cuarto ciclo el(la) estudiante podrá optar por graduarse como “Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud Física”.

Si él o la estudiante desea terminar el diplomado y no continuar estudios de bachillerato, en el cuarto ciclo solo debe cursar las tres materias mencionadas anteriormente y que aparecen en la tabla superior. Si, por el contrario, el o la estudiante desea continuar

*Horas: T: teoría, P: Práctica, L: Laboratorio, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente

**BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA
BA-PRSAFI 2012-10**

con el bachillerato, en el cuarto ciclo debe matricular aparte de los cursos anteriores, los cursos de la siguiente tabla: “Optativo 1”, “Optativo 2” y “Administración y Organización de la Promoción de la Salud”.

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*					
					T	P	L	EI	HT	HD
II	II	OPT	Optativo I	3	0	0	0	0	8	0
II	II	OPT	Optativo II	3	0	0	0	0	8	0
II	II	CDK206	Administración y Organización de la Promoción de la Salud	3	2	1	0	5	8	3
			Subtotal	9						
III	I	EST GEN	Estudios Generales I	3	0	0	0	0	8	0
III	I	EST GEN	Estudios Generales II	3	0	0	0	0	8	0
III	I	LIX410	Inglés integrado I	4	3	3	1	4	11	7
III	I	CDK402	Fundamentos del Masaje	2	1	3	0	1	5	3
III	I	CDK403	Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano	3	2	1	0	5	8	3
III	I	CDK211	Prescripción de Actividad Física para la salud	3	2	1	0	5	8	3
			Subtotal	18						
III	II	EST GEN	Estudios Generales III	3	0	0	0	0	8	0
III	II	EST GEN	Estudios Generales IV	3	0	0	0	0	8	0

*Horas: T: teoría, P: Práctica, L: Laboratorio, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente

BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA
BA-PRSAFI 2012-10

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*					
					T	P	L	EI	HT	HD
III	II	LIX411	Inglés Integrado II	4	3	3	1	4	11	7
III	II	CDK405	Calidad de Vida para el Adulto Mayor	3	2	3	0	3	8	5
III	II	CDK406	Fundamentos de Epidemiología e Investigación	3	2	1	0	5	8	3
III	II	CDK407	Vida al Aire Libre	2	1	2	0	2	5	3
			Subtotal	18						
VI	I	OPT	Optativo III	3	0	0	0	0	8	0
VI	I	OPT	Optativo IV	3	0	0	0	0	8	0
VI	I	CDK408	Modificación de Conductas Relacionadas con la Salud	2	2	1	0	2	5	3
VI	I	CDK409	Promoción de la Salud en Poblaciones Especiales	3	1	4	0	3	8	5
VI	I	CDK410	Rehabilitación Cardíaca Básica	4	2	3	0	6	11	5
VI	I	CDK400	Gestión de Pequeña y Mediana Empresa	2	2	1	0	2	5	3
			Subtotal	17						
VI	II	CDK412	Administración del Tiempo Libre y Eventos Recreativos	3	1	3	0	4	8	4
VI	II	CDK413	La recreación como forma de terapia	3	1	3	0	4	8	4

*Horas: T: teoría, P: Práctica, L: Laboratorio, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
INFORMACIÓN ACTUALIZADA A MAYO DEL 2020

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y CALIDAD DE VIDA

**BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA
BA-PRSAFI 2012-10**

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*					
					T	P	L	EI	HT	HD
VI	II	CDK414	Patologías psicosomáticas y adicciones	4	1	4	0	6	11	5
VI	II	CDK411	Promoción y Rehabilitación de la Salud Física (Práctica Profesional Supervisada)	5	0	13	0	0	13	3
			Subtotal	15						
			TOTALES DE CRÉDITOS PARA EL BACHILLERATO	138						

*Horas: T: teoría, P: Práctica, L: Laboratorio, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente