

UNIVERSIDAD NACIONAL
Vicerrectoría de Extensión
Cursos Participativos

XLVII edición
Oferta de cursos

Categoría: CP-01 / Joven				
Código	Nombre del curso	Materiales	Horario	Modalidad
CP-01-01	Karate para principiantes	Una botella con agua para hidratarse, un paño pequeño y utilizar ropa cómoda (Ropa deportiva).	Lunes 18/julio/2022 de 10:00 a.m. a 12:00 m.d. presencial Miércoles 20/julio/2022 de 10 a.m. a 12:00 m.d. presencial Miércoles 27/julio/2022 de 10:00 a.m. a 12:00 m.d. presencial Viernes 29/julio/2022 de 10:00 a.m. a 12:00 m.d. presencial Lunes 01/agosto/2022 de 10:00 a.m. a 12:00 m.d. presencial	Presencial
CP-01-02	Robótica Educativa en plataformas abiertas	Computadora con internet	18, 25 de julio y 01 de agosto de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	Virtual

- 1 -

Categoría: CP-02 / Público 18 a 60 años				
Código	Nombre del curso	Materiales	Horario	Modalidad
CP-02-01	Curso de Angeología	Blusa o camisa blanca y una candela blanca. El instructor avisará cuando serán requeridos.	Martes 26, de 10:00 am a 1:00 pm, miércoles 27 de 10:00 am a 1:00 pm, jueves 28 de 10:00 a.m. a 12:00 m.d., viernes 29 de 10:00 a.m. a 12:00 m.d. y Sábado 30 de julio de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.	Presencial
CP-02-02	Yoga desde Cero	Su propio Yoga Mat. Paño regular para secar su sudor. Libreta y bolígrafo para apuntar. Botella de agua. Ropa cómoda o de ejercicios. Mascarilla	Viernes 1:00 p.m. a 5:00 p.m. Viernes 22 de julio Viernes 29 de julio Viernes 5 de agosto	Presencial
CP-02-03	"Meditación: primeros pasos"	"Es opcional traer su propio cojín de meditación, se puede meditar en silla, o incluso en un yoga mat en el piso. Libreta y bolígrafo o lápiz para anotar, ropa cómoda, en caso de ser clase presencial llevar mascarilla. "	Miércoles de 1:00 p.m. a 5:00 p.m. Fecha: 20 de julio, 27 de julio y 3 agosto"	Presencial
CP-02-04	Curso básico de muñecas de tela	Cinta métrica, Tijeras, Agujas (cualquier tamaño cómodo para la persona participante), Aguja de 6 pulgadas (delgada) para ensamblaje de muñeca, Máquina de coser (opcional), Manta en crudo (para el cuerpo): 75 cm, Licra color piel (elección de la estudiante) o quiana: 1/2 metro, Docomo o algodón al gusto, para confección de vestido: 1 metro (pueden ser dos estilos de tela 1/2 de un estilo y 1/2 de otro), Relleno de muñeca de polifibra, Encaje: 2 metros, Ojos: abalorios negros o de fieltro, Lana de color	viernes 22 de julio 2022. De 8:00 a.m. a 11:00 a.m. viernes 29 de julio 2022. De 8:00 a.m. a 11:00 a.m. viernes 5 de agosto 2022. De 8:00 a.m. a 11:00 a.m. sábado 6 de agosto 2022 . De 8:00 a.m. a 11:00 a.m.	Presencial

- 2 -

		al gusto (confección de cabello): 3 rollos de lana, Pistola de silicón caliente, 1/2 de guata, Cartón de presentación / 1 paleta, Flores, botones o adornos que desee utilizar en la decoración de la muñeca"		
CP-02-05	Tejas en relieve.	<p>Pinceles (lengua de gato/ planos), pliego de papel periódico para cubrir el pupitre, paño y recipiente para agua.</p> <p>Los siguientes materiales, tienen dos opciones para obtenerlos:</p> <p>Opción 1: Comprar los materiales por cuenta propia (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en barro, tizas pastel). Los materiales se pueden comprar en El Rey y Pequeño Mundo.</p> <p>Opción 2: La persona docente ofrece un paquete a un costo de 15.000 colones este paquete viene con (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en barro, tizas pastel). Para obtener este paquete comunicarse con la persona docente al 7187-7543 Ericka</p>	martes 19, martes 26 y sábado 30 julio 8:00 a.m. - 12:00 p.m.	Presencial



CP-02-06	Variedad en barro	<p>Pinceles (lengua de gato/ planos), pliego de papel periódico para cubrir el pupitre, paño y recipiente para agua.</p> <p>Los siguientes materiales, tienen dos opciones para obtenerlos:</p> <p>Opción 1: Comprar los materiales por cuenta propia (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en barro, tizas pastel). Los materiales se pueden comprar en El Rey y Pequeño Mundo.</p> <p>Opción 2: La persona docente ofrece un paquete a un costo de 15.000 colones este paquete viene con (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en barro, tizas pastel). Para obtener este paquete comunicarse con la persona docente al 7187-7543 Ericka</p>	miércoles 20, miércoles 27 julio y miércoles 3 agosto 8:00 a.m. - 12:00 p.m.	Presencial
CP-02-07	Cuadro típicos en barro	<p>Pinceles (lengua de gato/ planos), pliego de papel periódico para cubrir el pupitre, paño y recipiente para agua.</p> <p>Los siguientes materiales, tienen dos opciones para obtenerlos:</p> <p>Opción 1: Comprar los materiales por cuenta propia (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en barro, tizas pastel). Los materiales se pueden comprar en El Rey y Pequeño Mundo.</p> <p>Opción 2: La persona docente ofrece un paquete a un costo de 15.000 colones este paquete viene con (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en</p>	jueves 21, jueves 28 de julio y jueves 4 de agosto de 8:00 a.m. 12:00 p.m.	Presencial



		barro, tizas pastel). Para obtener este paquete comunicarse con la persona docente al 7187-7543 Ericka		
CP-02-08	Cajas de madera en vintage	<p>Pinceles (lengua de gato/ planos), pliego de papel periódico para cubrir el pupitre, paño y recipiente para agua.</p> <p>Los siguientes materiales, tienen dos opciones para obtenerlos:</p> <p>Opción 1: Comprar los materiales por cuenta propia (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en barro, tizas pastel). Los materiales se pueden comprar en El Rey y Pequeño Mundo.</p> <p>Opción 2: La persona docente ofrece un paquete a un costo de 15.000 colones este paquete viene con (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en barro, tizas pastel). Para obtener este paquete comunicarse con la persona docente al 7187-7543 Ericka</p>	viernes 22, viernes 29 de julio y viernes 5 de agosto de 8:00 a.m. - 12:00 p.m.	Presencial



CP-02-09	Generalidades de las orquídeas	<p>Generalidades de las orquídeas *necesario / **opcional / ***elegir una Material-Cantidad-Precio ORQUÍDEAS ***Orquídea phalaenopsis-unidad-6500 ***Orquídea dendrobium-unidad-8000 ***Orquídea guaria-unidad-15000 HERRAMIENTAS *Lupa 8 x-unidad-3000</p> <p>-----</p> <p>***Tijera para podar de punta fina de 100 mm-unidad-8000 ***Tijera para podar con resorte de acero 200/250 mm-unidad-7000</p> <p>-----</p> <p>**Atomizador plástico de 750 cc-unidad-8100 ** Regadera-unidad-8000</p> <p>-----</p> <p>** Caja de Palillos de dientes-unidad-400</p> <p>-----</p> <p>***Cuter-unidad-8200 ***Navaja-unidad-5000</p> <p>-----</p> <p>***Alcohol de 90 %-Lt-3000 ***Soplete-unidad-11000 ***Gas butano botella 220 gr-unidad-1600</p>	Lunes 18, martes 19, miércoles 20, jueves 21, viernes 26 de Julio de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.	Presencial
----------	--------------------------------	---	--	------------



	<p>***Encendedor descartable-unidad-300 ***Caja de fósforos-unidad-100</p> <p>-----</p> <p>INSUMOS</p> <p>**Fertilizante foliar 20 20 20-500 gr-3600 **Fertilizante foliar-L-6500 **Fertilizante granulado 14-14-14-Kg-3000</p> <p>-----</p> <p>***Macetero plástico para orquídeas 20 a 23 cm diámetro x 10 a 11 cm fondo-unidad-1200 ***Macetero de arcilla para orquídeas de 15 x 12 x 10 cm-unidad-5000 ***Macetero de arcilla para orquídeas de 23 x 12 x 19 cm-unidad-8000 ***Macetero de arcilla para orquídeas de 27 x 14 x 23 cm-unidad-3000 ***Canasta de fibra de coco pequeña 20 cm diámetro-unidad-3500 ***Canasta de fibra de coco mediana 30 cm diámetro-unidad-6000 ***Canasta de fibra de coco grande 40 cm diámetro-unidad-3800</p> <p>-----</p> <p>**Pasta para cubrir cortes de injertos-250 gr-3700 **Canela en polvo bolsa de 50 gramos-unidad-800</p> <p>-----</p> <p>***Alambre galvanizado no 12-Kg-2200</p>		
--	--	--	--



	<p>***Elástico-metro-400</p> <p>***Pinchos, paquete-unidad-1100</p> <p>-----</p> <p>**Etiqueta plástica para identificar cultivos 17 x 95 mm- paquete de 25-2500</p>		
--	--	--	--



CP-02-10	Generalidades de las orquídeas	<p>Generalidades de las orquídeas *necesario / **opcional / ***elegir una Material-Cantidad-Precio ORQUÍDEAS ***Orquídea phalaenopsis-unidad-6500 ***Orquídea dendrobium-unidad-8000 ***Orquídea guaria-unidad-15000 HERRAMIENTAS *Lupa 8 x-unidad-3000</p> <p>-----</p> <p>***Tijera para podar de punta fina de 100 mm-unidad-8000 ***Tijera para podar con resorte de acero 200/250 mm-unidad-7000</p> <p>-----</p> <p>**Atomizador plástico de 750 cc-unidad-8100 ** Regadera-unidad-8000</p> <p>-----</p> <p>** Caja de Palillos de dientes-unidad-400</p> <p>-----</p> <p>***Cuter-unidad-8200 ***Navaja-unidad-5000</p> <p>-----</p> <p>***Alcohol de 90 %-Lt-3000 ***Soplete-unidad-11000 ***Gas butano botella 220 gr-unidad-1600</p>	Miércoles 27, Jueves 28 y Viernes 29 de julio, Lunes 1º, Miércoles 3, Jueves 4 y Viernes 5 de agosto de 5:00 p.m. a 8:00 p.m.	Presencial
----------	--------------------------------	---	---	------------

	<p>***Encendedor descartable-unidad-300 ***Caja de fósforos-unidad-100</p> <p>-----</p> <p>INSUMOS</p> <p>**Fertilizante foliar 20 20 20-500 gr-3600 **Fertilizante foliar-L-6500 **Fertilizante granulado 14-14-14-Kg-3000</p> <p>-----</p> <p>***Macetero plástico para orquídeas 20 a 23 cm diámetro x 10 a 11 cm fondo-unidad-1200 ***Macetero de arcilla para orquídeas de 15 x 12 x 10 cm-unidad-5000 ***Macetero de arcilla para orquídeas de 23 x 12 x 19 cm-unidad-8000 ***Macetero de arcilla para orquídeas de 27 x 14 x 23 cm-unidad-3000 ***Canasta de fibra de coco pequeña 20 cm diámetro-unidad-3500 ***Canasta de fibra de coco mediana 30 cm diámetro-unidad-6000 ***Canasta de fibra de coco grande 40 cm diámetro-unidad-3800</p> <p>-----</p> <p>**Pasta para cubrir cortes de injertos-250 gr-3700 **Canela en polvo bolsa de 50 gramos-unidad-800</p> <p>-----</p> <p>***Alambre galvanizado no 12-Kg-2200</p>		
--	--	--	--



	<p>***Elástico-metro-400</p> <p>***Pinchos, paquete-unidad-1100</p> <p>-----</p> <p>**Etiqueta plástica para identificar cultivos 17 x 95 mm- paquete de 25-2500</p>		
--	--	--	--



CP-02-11	Trasplante y propagación de las orquídeas.	<p>Trasplante y propagación de orquídeas * necesario/** opcional/*** escoger una Material-Unidad-Precio ORQUÍDEA</p> <p>-----</p> <p>*** Orquídea phalaenopsis- Unidad-6500 *** Orquídea dendrobium- Unidad-8000 *** Orquídea guaria- Unidad-15000</p> <p>-----</p> <p>HERRAMIENTAS * Lupa 15 x- Unidad-3000</p> <p>-----</p> <p>*** Tijera para podar de punta fina de 100 mm- Unidad-8000 *** Tijera para podar con resorte de acero 200/250 mm- Unidad-7000</p> <p>-----</p> <p>** Atomizador plástico de 750 cc-Unidad-8100 ** regadera-Unidad-8000 ** Caja de Palillos de dientes- Unidad-400</p> <p>-----</p> <p>***cutter-Unidad-8200 ***navaja- Unidad-5000</p> <p>-----</p> <p>alicate pinza de electricista- Unidad-10000 Tenaza- Unidad-6000</p> <p>-----</p>	Sábados 23 y 30 de Julio; Sábado 6 de agosto de 9:00 p.m. a 12:00 p.m. y 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Presencial
----------	--	--	---	------------

	<p>*** Alcohol de 90 %- Lt-3000 *** Soplete- Unidad-11000 *** gas butano botella 220 gr- Unidad-1600 *** Encendedor descartable- Unidad-300 *** Caja de fósforos- Unidad-100</p> <p>-----</p> <p>** Palangana plástica de 30 la 40 tr- Unidad-3350 ** Balde plástico sin tapa- Unidad-1300</p> <p>-----</p> <p>** Par de Guantes de neopreno/nitrilo- Unidad-3000 ** caja de guantes 100 unidades- Unidad-10000</p> <p>-----</p> <p>** pala- Unidad-4600 ** manguera 10 - 8 mts- Unidad-11000</p> <p>INSUMOS</p> <p>* Bolsa de Sustrato mixto para orquídeas- Unidad-3000 ** Bolsa de musgo blanco- Unidad-3000 ** Bolsa de carbón vegetal-- Unidad-2000 **Bolsa Piedra volcánica- Unidad 2.5 kg-1500 ** Bolsa Estopa de pipa- Unidad-1000</p> <p>-----</p> <p>*** Macetero plástico para orquídeas 20 a 23 cm diámetro x 10 a 11 cm fondo- Unidad-1200 *** Macetero de arcilla para orquídeas de 15 x 12 x 10 cm- Unidad-5000 *** Macetero de arcilla para orquídeas de 23 x 12 x 19 cm- Unidad-8000</p>		
--	---	--	--



		<p>*** Macetero de arcilla para orquídeas de 27 x 14 x 23 cm- Unidad-3000</p> <p>*** Canasta de fibra de coco pequeña 20 cm diámetro- Unidad-3500</p> <p>*** Canasta de fibra de coco mediana 30 cm diámetro- Unidad-6000</p> <p>*** Canasta de fibra de coco grande 40 cm diámetro- Unidad-3800</p> <p>-----</p> <p>** Pasta para cubrir cortes de injertos- kg-3350</p> <p>-----</p> <p>*** Alambre galvanizado no 12- Kg-2200</p> <p>*** Elástico -metro-400</p> <p>*** Pinchos, paquete- Unidad-1100</p> <p>-----</p> <p>** Etiqueta plástica para identificar cultivos 17 x 95 mm- paquete de 25-2500</p> <p>* Folleto de Cultivo de orquídeas (52 páginas)- Unidad-1040</p>		
--	--	---	--	--



CP-02-12	Energía Solar y Algunos Usos Prácticos.	EXPOSITOR VA PONER MATERIALES PARA ENSAMBLAJE DEL HORNO SOLAR, SE ENTREGARA 2-3 FOLLETOS IMPRESOS, UN REFRIGERIO EN LA CLASE del Viernes 29, SABOREAR COMIDA SOLAR (Dependiendo del Clima), RIFA DEL UN HORNO SOLAR LISTO PARA USAR, CON UNA GORRA (CHEF SOLAR), TERMÓMETRO DEL HORNO Y LIBRO SOBRE HORNO SOLAR DEL EXPOSITOR. CUOTA 25 MIL COLONES POR PERSONA..	Miércoles 27/7, 4 hrs. 8:30-12:30 UNA / Jueves 28/7, 4 hrs 8:30 a 12:30 UNA / Viernes 29/7 4 hrs 09:00-13:00 Virtual	Mixta
CP-02-13	Natación	Gorra de natación obligatoria, preferiblemente de silicón o látex. Se pueden conseguir en tiendas Speedo, Uno Sports, Walmart o Pequeño Mundo. El precio varía según marca y tipo de material, puede oscilar entre los 5 y 8 mil colones. - Para aquellos que ya saben nadar estilo "Crol" (Libre) pueden llevar Snorkel si así lo desean (NO es obligatorio). - Vestimenta para la piscina (no se puede ingresar solo con ropa interior). - Llevar hidratación (agua o hidratante). -Artículos de aseo personal (jabón, toalla, champú)	Martes 19, miércoles 20 y jueves 21 de julio, de 10:30 am - 12:30 p.m. Martes 26, miércoles 27 y jueves 28 de julio de 10:30 am - 12:30 p.m. Miércoles 3 y jueves 4 de agosto de 10:30 am - 12:30 p.m.	Presencial

CP-02-14	Finanzas personales	Libreta para realizar notas, un dispositivo con conexión a internet para conectarse a las clases.	viernes 22 de julio (presencial) de 8:00 am a 10:30 am Viernes 29 de julio (presencial) 8:00 am a 11:00 am Viernes 5 de agosto (Presencial) de 8:00 am a 11:00 am Viernes 12 de agosto 8:00 am a 10:30 am (virtual) Viernes 19 de agosto de 8:00 a 11: am (virtual)	Mixta
CP-02-15	Principios contables	Libreta para anotar, dispositivo y conexión a internet para las clases virtuales.	jueves 21 de julio (presencial) de 5:00 pm a 7:30 pm, Jueves 28 (presencial) de 5:00 pm a 7:30 pm, Jueves 4 de agosto (Virtual) 5:00 pm a 7:30 pm, Jueves 11 de agosto (Virtual) 5:00 pm a 7:30 pm, Jueves 18 de agosto (Virtual) 5:00 pm a 7:00 pm	Mixta
CP-02-16	Entrenamiento especializado en postura y movilidad	Una botella con agua para hidratarse, ropa cómoda, una bola de masajes lisa (la bola es opcional, puede ser una bola de lacrosse o bola de tennis), un Foam Roller (se puede conseguir en El Rey, Pequeño Mundo) y un paño pequeño.	Lunes 25/julio/2022 de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. virtual Miércoles 27/julio/2022 de 1:00 p.m. a 3:00 p.m. presencial Viernes 29/julio/2022 de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. presencial Lunes 1/agosto/2022 de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. presencial Miércoles 3/agosto/2022 de 1:00 p.m. a 3:00 p.m. virtual	Mixta

			Viernes 5/agosto/2022 de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. presencial	
CP-02-17	Taller: Autocuidado para cuidadores y cuidadoras de personas adultas mayores	Para todas las sesiones los participantes deberán disponer de computadora, tablet o celular, conexión a internet, acceso a plataforma Teams (plataforma virtual para reuniones) cuaderno o libreta y bolígrafo para tomar apuntes.	Martes 4 de octubre 6:00 p.m. a 8:30 p.m. Martes 11 de octubre 6:00 p.m. a 8:30 p.m. Martes 18 de octubre 6:00 p.m. a 8:30 p.m. Martes 25 de octubre 6:00 p.m. a 8:30 p.m. Martes 01 de noviembre 6:00 p.m. a 8:30 p.m. Martes 8 de noviembre 6:00 p.m. a 8:30 p.m.	Virtual
CP-02-18	Emprendedurismo básico	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopiadora en los alrededores de la universidad.	Lunes 18 julio, lunes 01 de agosto de 8:00 a.m. a 11:00 a.m. (PRESENCIAL) Lunes 25 de julio, lunes 08 y 20 de agosto de 8:00 am a 11:00 a.m. (VIRTUALES)	Mixta

CP-02-19	Emprendedurismo básico	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopidora en los alrededores de la universidad.	Lunes 18 julio, lunes 01 de agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (PRESENCIAL) Lunes 25 de julio, lunes 08 y 20 de agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (VIRTUALES)	Mixta
CP-02-20	Emprendedurismo básico	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopidora en los alrededores de la universidad.	Lunes 18 julio, lunes 01 de agosto de 5:00 pm a 8:00 pm (PRESENCIAL) Lunes 25 de julio, lunes 08 y 20 de agosto de 5:00 pm a 8:00 pm (VIRTUALES)	Mixta
CP-02-21	Marketing	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopidora en los alrededores de la universidad.	Martes 19 y martes 26 de julio de 8:00 am a 11:00 am (PRESENCIAL) Martes 02, 09 y 16 de agosto de 8:00 am a 11:00 am (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-22	Marketing	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopidora en los alrededores de la universidad.	Martes 19 y martes 26 de julio de 1:00 pm a 3:00 pm (PRESENCIAL) Martes 02, 09 y 16 de agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-23	Marketing	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopidora en los alrededores de la universidad.	Martes 19 y martes 26 de julio de 5:00 pm a 8:00 pm (PRESENCIAL) Martes 02, 09 y 16 de agosto de 5:00 pm a 8:00 pm (VIRTUAL)	Mixta

CP-02-24	Elaboración y control de presupuesto básico	Material Didáctico, se deja en una de las fotocopiadoras cerca de la universidad, computadora o dispositivo que tenga acceso a Word y Excel. Conexión a internet para las clases virtuales.	Miércoles 20, miércoles 27 de julio, miércoles 03 agosto de 8:00 am a 11:00 am (PRESENCIAL) miércoles 10 y 17 de agosto de 8:00 am a 11:00 am (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-25	Elaboración y control de presupuesto básico	Material Didáctico, se deja en una de las fotocopiadoras cerca de la universidad, computadora o dispositivo que tenga acceso a Word y Excel. Conexión a internet para las clases virtuales.	Miércoles 20, miércoles 27 de julio, miércoles 03 agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (PRESENCIAL) miércoles 10 y 17 de agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-26	Elaboración y control de presupuesto básico	Material Didáctico, se deja en una de las fotocopiadoras cerca de la universidad, computadora o dispositivo que tenga acceso a Word y Excel. Conexión a internet para las clases virtuales.	Miércoles 20, miércoles 27 de julio, miércoles 03 agosto de 5:00 pm a 8:00 pm (PRESENCIAL) miércoles 10 y 17 de agosto de 5:00 pm a 8:00 pm (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-27	Contabilidad básica para no contadores	Material Didáctico, se deja en una de las fotocopiadoras cerca de la universidad, computadora o dispositivo que tenga acceso a Word y Excel. Conexión a internet para las clases virtuales.	Viernes 22 y 29 de julio, viernes 05 agosto de 8:00 am a 11:00 am (PRESENCIAL) viernes 12 y 19 de agosto de 8:00 am a 11:00 am (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-28	Contabilidad básica para no contadores	Material Didáctico, se deja en una de las fotocopiadoras cerca de la universidad, computadora o dispositivo que tenga acceso a Word y Excel. Conexión a internet para las clases virtuales.	Viernes 22 y 29 de julio, viernes 05 agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (PRESENCIAL) viernes 12 y 19 de agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (VIRTUAL)	Mixta

CP-02-29	Contabilidad básica para no contadores	Material Didáctico, se deja en una de las fotocopiadoras cerca de la universidad, computadora o dispositivo que tenga acceso a Word y Excel. Conexión a internet para las clases virtuales.	Viernes 22 y 29 de julio, viernes 05 agosto de 5:00 pm a 8:00 pm (PRESENCIAL) viernes 12 y 19 de agosto de 5:00 pm a 8:00 pm (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-30	Curso básico de liderazgo	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopiadora en los alrededores de la universidad.	Sábado 23 y 30 de julio, sábado 06 de agosto de 8:00 am a 10:00 am (PRESENCIAL) sábado 13 y 30 de agosto de 8:00 am a 10:00 am (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-31	Curso básico de liderazgo	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopiadora en los alrededores de la universidad.	Sábado 23 y 30 de julio, sábado 06 de agosto de 10:30 am a 12:30 md (PRESENCIAL) sábado 13 y 30 de agosto de 10:30 am a 12:30 md (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-32	Curso básico de liderazgo	Se requiere de un dispositivo con conexión a internet para las clases virtuales. Material didáctico como folletos con ejercicios, lecturas, se dejarán en una fotocopiadora en los alrededores de la universidad.	Sábado 23 y 30 de julio, sábado 06 de agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (PRESENCIAL) sábado 13 y 30 de agosto de 1:00 pm a 3:00 pm (VIRTUAL)	Mixta
CP-02-33	Técnica de quilting básico (acolchado)	Máquina de coser (opcional). No es necesario llevarla al aula, sin embargo es una buena herramienta que podría facilitar el trabajo. Telas de algodón: medio metro de cada color (se requieren tres colores, uno básico que se utiliza en medio del blanco y el beige, los otros dos telas: liso-estampado, estampado-estampado o liso-liso, según el gusto de la	Lunes 18, martes 19, jueves 21, viernes 22 de julio de 8:00 a.m. - 11:00 a.m.	Presencial

		persona). La tela la pueden comprar en Kilogangas Kit básico de costura: este se adquiere en una pasamanería. Lo pueden comprar en Guilá		
CP-02-34	Técnica de quilting avanzado (acolchado)	Máquina de coser (opcional). No es necesario llevarla al aula, sin embargo es una buena herramienta que podría facilitar el trabajo. Telas de algodón: medio metro de cada color (se requieren tres colores, uno básico que se utiliza en medio del blanco y el beige, los otros dos telas: liso-estampado, estampado-estampado o liso-liso, según el gusto de la persona) Kit básico de costura: este se adquiere en una pasamanería	Martes 26, miércoles 27, jueves 28, viernes 29 de julio de 2:00 p.m. - 5:00 p.m.	Presencial
CP-02-35	Servicio al cliente.	Contar con un dispositivo con conexión a internet que le permita participar activamente del curso.	Martes 19 de julio 2022,(2 horas sincrónicas). Martes 26 de julio 2022,(2 horas sincrónicas) Martes 09 de agosto 2022,(2 horas sincrónicas) Martes 16 de agosto 2022,(2 horas sincrónicas) Martes 23 de agosto 2022,(2 horas sincrónicas)	Virtual



			Martes 30 de agosto 2022,(2 horas sincrónicas) de 7:00 p.m. a 9:00 p.m. 4 horas de trabajo independiente, asincrónico, mediante un proyecto.	
CP-02-36	Recepcionista	Contar con un dispositivo con conexión a internet que le permita participar activamente del curso.	Jueves 21 de julio 2022,(2 horas sincrónicas). Jueves 28 de julio 2022,(2 horas sincrónicas) Jueves 11 de agosto 2022,(2 horas sincrónicas) Jueves 18 de agosto 2022,(2 horas sincrónicas) Jueves 25 de agosto 2022,(2 horas sincrónicas) Jueves 1 de septiembre 2022,(2 horas sincrónicas) De 7:00 p.m. a 9:00 p.m. 4 horas de trabajo independiente, asincrónico, mediante un proyecto.	Virtual



CP-02-37	Trasplante y propagación de las orquídeas.	<p>Trasplante y propagación de orquídeas * necesario/** opcional/*** escoger una Material-Unidad-Precio ORQUÍDEA</p> <p>-----</p> <p>*** Orquídea phalaenopsis- Unidad-6500 *** Orquídea dendrobium- Unidad-8000 *** Orquídea guaria- Unidad-15000</p> <p>-----</p> <p>HERRAMIENTAS * Lupa 15 x- Unidad-3000</p> <p>-----</p> <p>*** Tijera para podar de punta fina de 100 mm- Unidad-8000 *** Tijera para podar con resorte de acero 200/250 mm- Unidad-7000</p> <p>-----</p> <p>** Atomizador plástico de 750 cc-Unidad-8100 ** regadera-Unidad-8000 ** Caja de Palillos de dientes- Unidad-400</p> <p>-----</p> <p>***cutter-Unidad-8200 ***navaja- Unidad-5000</p> <p>-----</p> <p>alicate pinza de electricista- Unidad-10000 Tenaza- Unidad-6000</p> <p>-----</p>	Sábados 23 y 30 de Julio; Sábado 6 de agosto de 9:00 p.m. a 12:00 p.m. y 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	
----------	--	--	---	--

	<p>*** Alcohol de 90 %- Lt-3000 *** Soplete- Unidad-11000 *** gas butano botella 220 gr- Unidad-1600 *** Encendedor descartable- Unidad-300 *** Caja de fósforos- Unidad-100</p> <p>-----</p> <p>** Palangana plástica de 30 la 40 tr- Unidad-3350 ** Balde plástico sin tapa- Unidad-1300</p> <p>-----</p> <p>** Par de Guantes de neopreno/nitrilo- Unidad-3000 ** caja de guantes 100 unidades- Unidad-10000</p> <p>-----</p> <p>** pala- Unidad-4600 ** manguera 10 - 8 mts- Unidad-11000</p> <p>INSUMOS</p> <p>* Bolsa de Sustrato mixto para orquídeas- Unidad-3000 ** Bolsa de musgo blanco- Unidad-3000 ** Bolsa de carbón vegetal-- Unidad-2000 **Bolsa Piedra volcánica- Unidad 2.5 kg-1500 ** Bolsa Estopa de pipa- Unidad-1000</p> <p>-----</p> <p>*** Macetero plástico para orquídeas 20 a 23 cm diámetro x 10 a 11 cm fondo- Unidad-1200 *** Macetero de arcilla para orquídeas de 15 x 12 x 10 cm- Unidad-5000 *** Macetero de arcilla para orquídeas de 23 x 12 x 19 cm- Unidad-8000</p>		
--	---	--	--



		<p>*** Macetero de arcilla para orquídeas de 27 x 14 x 23 cm- Unidad-3000</p> <p>*** Canasta de fibra de coco pequeña 20 cm diámetro- Unidad-3500</p> <p>*** Canasta de fibra de coco mediana 30 cm diámetro- Unidad-6000</p> <p>*** Canasta de fibra de coco grande 40 cm diámetro- Unidad-3800</p> <p>-----</p> <p>** Pasta para cubrir cortes de injertos- kg-3350</p> <p>-----</p> <p>*** Alambre galvanizado no 12- Kg-2200</p> <p>*** Elástico -metro-400</p> <p>*** Pinchos, paquete- Unidad-1100</p> <p>-----</p> <p>** Etiqueta plástica para identificar cultivos 17 x 95 mm- paquete de 25-2500</p> <p>* Folleto de Cultivo de orquídeas (52 páginas)- Unidad-1040</p>		
--	--	---	--	--



CP-02-38	Principios básicos del inglés	Dispositivo con acceso a zoom y conexión a internet	Horario: Sábado 23 de julio 8 am a 12 md (Presencial), Sábado 30 de julio de 8 am a 12 md (Presencial), Sábado 6 de agosto de 8 am a 12 md (Virtual), Sábado 13 de agosto de 8 am a 12 md (Virtual), Sábado 20 de agosto de 8 am a 12 md (Virtual)	Mixta
Categoría: CP-03 / Persona Adulta Mayor: 18 a 60 años				
Código	Nombre del curso	Materiales	Horario	Modalidad
CP-03-01	Yoga para la persona adulta mayor	Su propio Yoga Mat. Paño regular para secar su sudor. Libreta y bolígrafo para apuntar. Botella de agua, ropa cómoda o de ejercicios, mascarilla.	Grupo 1: Presencial Jueves 8 am a 12 md Fechas: 21 de julio, 28 de julio y 4 de agosto	Presencial
CP-03-02	Casas típicas en barro	Pinceles (lengua de gato/ planos), pliego de papel periódico para cubrir el pupitre, paño y recipiente para agua. Los siguientes materiales, tienen dos opciones para obtenerlos: Opción 1: Comprar los materiales por cuenta propia (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en barro, tizas pastel). Los materiales se pueden comprar en El Rey y Pequeño Mundo. Opción 2: La persona docente ofrece un paquete a un costo de 15.000 colones este paquete viene con (brochas, pinturas acrílicas, spray transparente, pieza en	lunes 18, sábado 23 julio y lunes 1 agosto 8:00 a.m. – 12:00 p.m.	Presencial

- 26 -

		barro, tizas pastel). Para obtener este paquete comunicarse con la persona docente al 7187-7543 Ericka		
--	--	--	--	--

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Periodos de matrícula: *ordinaria:* 11 al 15 de julio de 2022
extraordinaria: 18 al 24 de julio de 2022

Periodo lectivo: 18 de julio al 06 de agosto de 2022*

Inversión:

¢15.000 (Todas las edades). **

¢6.000 (Adulto Mayor). ***

***ATENCIÓN:** esta I edición 2022 será realizada en modalidad mixta, es decir habrá cursos presenciales, virtuales o una combinación de ambos, revise detalladamente sus cursos antes de matricular.

** Cursos sujetos a cupo mínimo. NO se aceptan solicitudes de devolución de dinero.

*** Persona Adulta Mayor debe validar su edad para acceder a estos cursos; según los artículos 10 y 11, Ley 7935, el descuento ofrecido únicamente aplica a cursos en la categoría de Persona Adulta Mayor.



La matrícula será totalmente virtual a través de la página <https://bit.ly/MatriculaCursosParticipativos>

Más información, requisitos y lista de materiales en las redes sociales Facebook e Instagram y descargando el documento de nuestro sitio <https://bit.ly/ofertacpjulio2022>

Información de contacto

Correo electrónico: cursos@una.cr

WhatsApp: 8921-3138 (únicamente mensajes)

Facebook: @CursosParticipativosUNA

Instagram: @cursosparticipativos_una

Edición organizada con el gentil apoyo de Coopealianza R.L.

- 28 -

