

CIRCULAR
UNA-R-CIRC-082-2023
UNA-VVE-CIRC-015-2023

PARA: Comunidad Universitaria
DE: Rectoría y Vicerrectoría de Vida Estudiantil
ASUNTO: Conmemoración Día Mundial para la prevención del suicidio.
FECHA: 11 de setiembre del 2023

Estimados/as señor/as:

La Universidad Nacional mantiene y reafirma el llamado a la comunidad universitaria a unirse a la prevención del suicidio.

Con motivo de la conmemoración del Día mundial para la prevención del suicidio, la UNA reafirma su compromiso con las acciones encaminadas a rescatar vidas humanas. Esta fecha representa una valiosa oportunidad para reflexionar sobre un tema crítico que afecta a miles de personas en todo el mundo, no distingue edades ni clases sociales.

La cantidad de personas que cometen suicidio anualmente es impactante y si consideramos que detrás de cada una de ellas cerca de cien personas se ven afectadas directamente por este evento, el llamado a prevenir es aún más contundente.

En esta tarea todas las acciones cuentan: educarse resulta primordial, el suicidio continúa siendo un tema del que se habla poco y alrededor del cual existen gran cantidad de estigmas. Estar debidamente informados nos permite saber cómo reaccionar ante situaciones de riesgo y prestar atención a quienes manifiestan sentimientos de profunda tristeza, desesperanza o bien se pronuncian abiertamente expresando sus intenciones de terminar con su vida.

Fomentar los factores protectores de la salud; todas las personas que convivimos en esta institución tenemos la oportunidad de convertirnos en factores protectores: mostrando apertura al diálogo, respetando las diferencias, conduciéndonos de manera pacífica y denunciando cualquier tipo de violencia, así como fomentando espacios de trabajo agradables, libres de juicios y armoniosos.

Utilizar los servicios de salud y de vida estudiantil disponibles en la universidad; la atención oportuna de las conductas de riesgo suicida depende de que quienes conformamos esta comunidad estemos atentos y actuemos tal y como lo indican nuestros protocolos. Los espacios de vida universitaria para el disfrute del tiempo libre, la psicoeducación para la gestión de emociones, la atención médica, el acceso



a las becas y beneficios, la práctica del arte y del deporte, todo, se constituyen en factores protectores para la prevención del suicidio.

Permitamos que el Día Internacional de la Prevención del Suicidio 2023, sea el motivo para que cada quien se comprometa a no reproducir estigmas, romper el silencio, ofrecer esperanza y a actuar de manera responsable comunicando a los cuerpos de primera línea (9 1 1).

La prevención marca la diferencia y salva vidas.

HABLEMOS PORQUE CADA VIDA IMPORTA (lema 2023)

Cordialmente,

M.Ed. Francisco González Alvarado
Rector
Universidad Nacional

Dra. Alejandra Gamboa Jiménez
Vicerrectora de Vida Estudiantil
Universidad Nacional

