

UNA-R-CIRC-036-2024
UNA-RA-CIRC-016-2024



Para: Comunidad Universitaria.

DE: Rectoría y Rectoría Adjunta

Asunto: 7 de abril, Día Mundial de la Salud. Cerremos la brecha: salud humana, animal y ambiental en un mundo cambiante

Fecha: 4 de abril de 2024

Estimada comunidad UNA:

En ocasión del Día Mundial de la Salud, tenemos una oportunidad para reflexionar sobre los avances y desafíos en materia de salud global. Si bien es un momento para celebrar los logros, también es crucial abordarlo con una mirada crítica y reflexiva. Vivimos en un mundo conectado por los viajes, el comercio y el cambio climático, y la salud de los animales y los humanos está más profundamente vinculada que nunca. Este concepto se refleja en el término "Una sola salud", que reconoce la interconexión de la salud humana, animal y ambiental.

Esto se hizo más que patente durante la pandemia de COVID-19. Entonces y ahora, las Universidades Públicas, seguimos trabajando por el bienestar y el desarrollo del país con investigaciones en salud, por ejemplo, sobre vacunas y métodos de diagnósticos más precisos y pertinentes.

¿A cuáles desafíos nos enfrentamos en términos de investigación? Definitivamente son muchos, pero en esta oportunidad destacaremos tres:

1. **Resistencia a los antibióticos:** El uso excesivo y mal uso de antibióticos tanto en la medicina humana como en la ganadería, ha creado una crisis global de resistencia a los antibióticos. Las bacterias están desarrollando resistencia a estos medicamentos que salvan vidas, lo que dificulta el tratamiento de infecciones comunes tanto en personas como en animales. Al respecto, desde la UNA venimos hace años trabajando articuladamente con entidades gubernamentales, fomentando campañas informativas y de comunicación de ciencia enfocadas en población escolar, entre otros esfuerzos realizados por el IRET y otras instancias académicas.
2. **Enfermedades infecciosas emergentes:** Las enfermedades zoonóticas, aquellas que pueden pasar de los animales a los humanos, son una amenaza creciente. Los ejemplos incluyen brotes recientes de Ébola, virus Nipah y COVID-19. Comprender cómo se propagan estas enfermedades en las poblaciones animales es crucial para prevenir futuras pandemias. A través de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCSA), históricamente la UNA viene haciendo aportes al respecto, ahora estamos educando sobre la incidencia del gusano barrenador en humanos, que si bien el contagio es poco frecuente, se pueden dar casos sobre todo si la persona tiene alguna herida expuesta y no tratada. Otros apartes a través de investigaciones sobre enfermedades infecciosas, nutrición, reproducción, epidemiología y salud pública veterinaria, colocan a la Escuela de Medicina Veterinaria entre las mejores a nivel internacional.
3. **El cambio climático y su impacto en la salud:** Un clima cambiante está alterando los ecosistemas y los patrones climáticos, lo que lleva a la propagación de enfermedades transmitidas por vectores como la malaria y el

dengue. También está afectando la seguridad alimentaria y la calidad del agua, impactando la salud tanto de humanos como de animales. Frente a un fenómeno tan global y multifactorial, venimos educando a la población sobre distintos abordajes, desde las campañas de reforestación, hasta la creación de huertos urbanos, como algunos de los proyectos impulsados por la Sede Chorotega UNA.

4. Promoción de la salud mental tanto a nivel individual como comunitario: la importancia de identificar los factores de riesgos para realizar intervenciones eficaces, y el impacto de políticas y programas en la salud mental de la población. Iniciativas de alto nivel desarrolladas por la Escuela de Psicología.

Desde su creación, la Universidad Nacional ha puesto un énfasis especial en la salud física, mental y emocional de la comunidad universitaria, en especial las personas estudiantes, de ahí que promovemos campañas para la prevención de enfermedades, destinamos recursos para la atención de salud en todas las sedes de la UNA y se promueven estilos de vida saludable, desde todos los ámbitos.

La UNA cuenta con un Departamento de Salud abierto a toda la comunidad universitaria, que ofrece servicios de atención médica general, odontología, asesoramiento psicológico, programas de bienestar, nutrición, entre otros. Al respecto, la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, también hace su aporte a través de una oferta de servicios robusta extensiva a la comunidad, que van desde programas de natación para personas con discapacidad, hasta un Centro de Rehabilitación Cardiovascular.

Asimismo, cabe destacar el trabajo que realiza el Centro de Recreo del Fondo de Beneficio Social, que cuenta con amplias instalaciones para promover el desarrollo integral de las trabajadoras y los trabajadores de la Universidad Nacional, jubilados

afiliados y sus familias, en un marco de solidaridad y bienestar social; además de la Clínica de Especialidades Médicas para la atención de diversas enfermedades.

Por su parte, la ASOUNA pone a disposición de la comunidad de trabajadores y sus beneficiarios, el gimnasio y la clínica odontológica, servicios que cumplen 10 años de funcionamiento y donde se ofrecen facilidades de financiamiento para las personas asociadas interesadas.

El concepto de “Una sola Salud” también implica que instituciones y sociedad deben seguir realizando esfuerzos para que millones de personas que aún no tienen acceso a agua potable y saneamiento puedan solucionar sus necesidades básicas. Con este enfoque también venimos colaborando con propuestas comunitarias como la cosecha de agua. Profesionales de la salud pública, veterinarios, científicos ambientales y sociales debemos trabajar juntos para desarrollar soluciones integrales que nos permitan cerrar brechas.

Dra. Marianela Rojas Garbanzo
Rectora Adjunta

M.Ed. Francisco González Alvarado
Rector

Svr/amc