

# UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

## Oferta de cursos

V edición 2025

Curso	Grupo	Horario	Persona instructora	Materiales	Requisitos	Cupos
¿Qué respiramos en los volcanes de Costa Rica?	1	Clase 1 21-01-2025 15:00 a 17:00 Clase 2 23-01-2025 15:00 a 17:00 Clase 3 28-01-2025 15:00 a 17:00 Clase 4 4-02-2025 15:00 a 17:00 Gira 5-02-2025 8:00 a 14:00	José Pablo Sibaja Brenes Rosa Alfaro Solís <b>Escuela de Química</b>	Una computadora o equipo para ingresar al Teams.	No tiene requisitos	30
ABC de la Cooperación Internacional al Desarrollo	1	Clase 1 03-02-2025 13:00 16:00 Clase 2 04-02-2025 13:00 16:00 Clase 3 05-02-2025 13:00 16:00	Frank Salazar Chacón <b>Escuela de Relaciones Internacionales</b>	Ninguno	Ninguno	40



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

		Clase 4 06-02-2025 13:00 16:00				
<b>Aplicaciones Tecnológicas con IA para procesos de Investigación</b>	1	Clase 1 21-01-2025 17:00 20:00 Clase 2 23-01-2025 17:00 20:00 Clase 3 28-01-2025 17:00 20:00 Clase 4 30-01-2025 17:00 20:00 Clase 5 04-02-2025 17:00 20:00 Clase 6 06-02-2025 17:00 20:00 Clase 7 11-02-2025 17:00 20:00	Rafael Ángel Espinoza Pizarro <b>División de Educación Básica</b>	El profesor Espinoza tiene un compendio de lecturas gratuitas para el desarrollo del curso.	1. Conexión a Internet y acceso a Teams. 2. Conocimientos básicos de TEC 3. Curso abierto a principiantes en el uso de la Inteligencia Artificial (IA).	15



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

		Clase 8 13-02-2025 17:00 20:00				
<b>Conceptos y determinación del costo de un producto manufacturado</b>	1	Clase 1 5-02-2025 14:00 a 16:00 Clase 2 7-02-2025 14:00 a 16:00 Clase 4 12-02-2025 14:00 a 16:00 Clase 5 14-02-2025 14:00 a 16:00 1 hora de estudio independiente por clase	Jorge Gerardo Montoya Jiménez <b>Escuela de Administración</b>	Calculadora para operaciones aritméticas básicas. Computador o dispositivo con conexión a internet y Microsoft Teams para Educación instalado	Ser mayor de 15 años. Tercer año de educación básica aprobada. Uso de calculadora para las operaciones aritméticas básicas. (sumar, restar, multiplicar y dividir)	35

## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<p><b>Cosmética apícola para principiantes</b></p>	<p>1</p>	<p>Clase 1 21-01-2025 13:00 16:00 Clase 2 22-01-2025 13:00 16:00 Clase 3 23-01-2025 13:00 16:00 Clase 4 24-01-2025 13:00 16:00</p>	<p>Paola Hernández Ching <b>CINAT</b></p>	<p><b>Equipo básico</b> § Fuente de calor (puede ser horno de microondas, plantilla eléctrica o a gas) § Ollas (para utilizar en baño María) § Recipientes como beaker, de acero inoxidable, vidrio refractario tipo pyrex o plástico resistente a calor. § Cuchillo, tabla, cucharas, espátulas, batidor de globo o batidora de mano § Balanza § Termómetro digital o de cocina. § Moldes de silicón y papel film (para los jabones), envases para cremas.</p> <p><b>Equipo de protección</b> § Gabacha o delantal § Guantes § Malla para cabello § Mascarilla cubreboca § Gafas</p>	<p>Contar con mayoría de edad. Equipo computacional con conexión estable a internet.</p>	<p>30</p>
--	----------	--	---	---	--	-----------



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

#### Materiales

##### a) *Jabón exfoliante café y miel*

- § Base blanca de glicerina para hacer jabones
- § Cera de abejas (bloque, lámina o en escamas)
- § Glicerina vegetal
- § Miel de abejas
- § Alcohol de 70°, embotellar en envase spray.
- § Café

§ Fragancia grado cosmético.

##### b) *Bálsamo labial reparador*

- § Aceite de oliva
- § Manteca de cacao
- § Manteca de karité
- § Cera de abeja
- § Miel de abejas
- § Vitamina E

##### c) *Crema sólida humectante*

- § Manteca de cacao



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

			<ul style="list-style-type: none"><li>§ Cera de abejas</li><li>§ Aceite de coco</li><li>§ Miel de abejas</li><li>§ Vitamina E</li><li>§ Fragancia de su preferencia</li><li>§ Opcional: café molido</li><li><i>d) Champú fortalecedor con romero y miel</i></li><li>§ Agua destilada</li><li>§ Bentaína de coco</li><li>§ Miel de abeja</li><li>§ Glicerina líquida</li><li>§ Goma xantana</li><li>§ Aceite de almendras</li><li>§ Romero</li><li>§ Conservante (benzoato de sodio y sorbato de potasio).</li><li>§ Fragancia</li></ul>		
--	--	--	---	--	--

#### DÓNDE COMPRAR LOS MATERIALES

Distribuidora del Caribe:



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

Tel: 4100-2200  
[www.distcaribe.com](http://www.distcaribe.com)

El Apotecario Artesanal  
Tel: 4030-0277  
WhatsApp: 4030-0277  
[www.miapotecario.com](http://www.miapotecario.com)

Parafina de Costa Rica  
Tel: 26505454  
<https://www.parafinacostarica.com>

Gluu Handmade  
Tel: 2296-3451  
WhatsApp: 8638-9181  
[www.gluuhandmade.com](http://www.gluuhandmade.com)



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Costos de producción</b>	1	Clase 1 21-01-2025 14:00 16:00 Clase 2 23-01-2025 14:00 16:00 Clase 3 28-01-2025 14:00 16:00 Clase 4 30-01-2025 14:00 16:00 1 hora de estudio independiente por clase	Kerlyn Suárez Espinoza <b>Escuela de Economía</b>	Computadora Internet Manejo básico de Microsoft Office	Microempresarios con una actividad productiva activa. Saber leer y escribir Habilidades de comunicación oral y escrita. Disposición para el trabajo en equipo. Tener acceso a una computadora y/o dispositivo móvil. Participación activa durante las sesiones programadas mediante la plataforma: Teams. Entregar las tareas asignadas en los	30
-----------------------------	---	---	--	--	--	----





## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

					plazos establecidos y siguiendo las indicaciones presentes en la plataforma: Teams.	
<b>Cría de abejas nativas sin aguijón “Biología y conservación”</b>	1	Clase 1 21-01-2025 18:00 20:00 Clase 2 28-01-2025 18:00 20:00 Clase 3 04-02-2025 18:00 20:00 Clase 4 11-02-2025 18:00 20:00 1 hora de estudio independiente por clase	Eduardo Herrera González Mario Gallardo Flores <b>CINAT</b>	Acceso a internet con computadora o móvil	Conexión a internet y disponibilidad para realizar lecturas y prácticas en algún jardín o área verde.	40

## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Cultura ambiental desde la acción y la reflexión</b>	1	Clase 1 23-01-2025 15:00 17:00 Clase 2 30-01-2025 15:00 17:00 Clase 3 06-02-2025 15:00 17:00 Clase 4 13-02-2025 15:00 17:00 1 hora de estudio independiente por clase	Jenny Villalobos Sequeira <b>IDESPO</b>	Computadora con acceso a internet, así como la instalación de la plataforma Microsoft Teams.	Ser mayor de 16 años. Tener una computadora con acceso a internet, así como la instalación y el conocimiento del manejo de la plataforma Microsoft Teams.	25
<b>Desarrollo de Prompts efectivos</b>	1	Auto gestionado Inicio 3 de febrero de 2025 Final del curso 14 de febrero de 2025	Nicole Arrieta Arce <b>Centro de Desarrollo Gerencial</b>	0	-Deberán contar con habilidades básicas en tecnología. - Disponer de un dispositivo con acceso a internet estable.	30

## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Discusiones sobre cuerpo y sexualidad en personas adultas y adultas mayores</b>	1	Clase 1 28-01-2025 09:00 11:00 Clase 2 31-01-2025 09:00 11:00 Clase 3 04-02-2025 09:00 11:00 Clase 4 07-02-2025 09:00 11:00 1 hora de estudio independiente por clase	Carolina Sánchez Hernández <b>Escuela de Sociología</b>	Dispositivo con acceso a internet. Libreta o cuaderno y lapicero.	Personas mayores de edad (18 años en adelante adultas y adultas mayores) que tengan interés en profundizar en temas de sexualidad y sociología del cuerpo desde una visión de Derechos Humanos.	40
<b>Economía financiera (introducción a las finanzas)</b>	1	Clase 1 23-01-2025 13:00 17:00 Clase 2 24-01-2025 13:00 17:00 Clase 3 27-01-2025 13:00 17:00 Clase 4 28-01-2025 13:00 17:00	Roger Andrés Castro Fernández <b>Escuela de Economía</b>	Computadora, conexión a internet	Dirigido a personas que quieran fortalecer habilidades financieras aplicadas, se usa una metodología de casos. Las personas participantes deben	30



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

		Clase 5 29-01-2025 13:00 17:00			tener computadora, conexión a internet para participar en sesiones virtuales; así como solucionar casos tipo tareas en grupos de trabajo de manera sincrónica. Uso de estrategias de enseñanza-aprendizaje basadas en las TICs, por lo cual se usa las hojas de cálculo Microsoft para poner en práctica los conceptos y las fórmulas analizadas en clase.	
--	--	-----------------------------------	--	--	--	--

# UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

## Oferta de cursos

V edición 2025

					La persona estudiante debe conocer (i) elementos básicos de Excel. (ii) elementos de contabilidad conceptos y temas a nivel principiante.	
<b>Elementos básicos de alimentación para mascotas (perros y gatos)</b>	1	<p>Clase 1 24-01-2025 10:00 12:00</p> <p>Clase 2 31-01-2025 10:00 12:00</p> <p>Clase 3 07-02-2025 10:00 12:00</p> <p>Clase 4 14-02-2025 10:00 12:00</p>	<p>Carlos Alpízar Solís</p> <p><b>Escuela de Medicina Veterinaria</b></p>	<p>-Computadora/celular/tablet/: dependiendo del modelo, a partir de 50 mil colones, tiendas de cómputo o electrónicos)</p> <p>-Mascota y su alimento (depende del propietario)</p> <p>-Romana (aproximadamente 20 mil colones, tiendas para el hogar o especializados, ferreterías)</p> <p>-Acceso a internet</p>	<p>- Computador/tablet/celular con Office (Excel, Word) y Microsoft Teams, un canino o felino y su alimento, pesa o balanza (uso humano).</p> <p>-Conexión estable a internet.</p> <p>-Mayores de 15 años,</p>	25



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

					o noveno año aprobado.	
<b>Elementos de contabilidad para pequeñas y medianas empresas</b>	1	Clase 1 5-02-2025 09:00 a 11:00 Clase 2 7-02-2025 09:00 a 11:00 Clase 3 12-02-2025 09:00 a 11:00 Clase 4 14-02-2025 09:00 a 11:00 1 hora de estudio independiente por clase	Jorge Gerardo Montoya Jiménez <b>Escuela de Administración</b>	Computador con conexión a internet y Microsoft Teams para Educación instalado	Ser mayores de 15 años, haber concluido el noveno año de secundaria o que las personas que estén involucradas o se encuentre en proceso de una actividad económica que requiera un conocimiento básico de contabilidad.	25

## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Estrategias de Comercialización (2 módulos)</b>	1	Auto gestionado Fechas modulo 1: 20 de enero al 20 de febrero de 2025 Fechas modulo 2: 25 de febrero al 18 de marzo de 2026	Nicole Arrieta Arce <b>Centro de Desarrollo Gerencial</b>	Dispositivo con conexión a internet estable.	Deberán cumplir con los siguientes requisitos: - Deberán contar con habilidades básicas en tecnología. - Dispositivo con conexión a internet estable. -Para avanzar al módulo II deben aprobar el módulo I	35
<b>Francés para viajar</b>	1	Clase 1 20-01-2025 15:00 17:00 Clase 2 22-01-2025 15:00 17:00 Clase 3 24-01-2025 10:00 12:00 Clase 4 27-01-2024	Melissa Fuentes Peña <b>Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje</b>	Acceso a internet por medio de computadora o tablet	No contar con conocimientos del francés o tener conocimientos muy básicos de este idioma	30



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

	15:00 17:00 Clase 5 29-01-2024 15:00 17:00 Clase 6 31-01-2024 10:00 12:00					
--	---	--	--	--	--	--





## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<p><b>Información en la Era Digital: Fuentes confiables y buenas prácticas</b></p>	<p>1</p>	<p>Clase 1 04-02-2025 09:00 11:00 Clase 2 05-02-2025 14:00 16:00 Clase 3 06-02-2025 09:00 11:00 Clase 4 07-02-2025 14:00 16:00 1 hora de estudio independiente por clase</p>	<p>Adriana Alvarado Romero Magdhi Badilla González Marvin Sandí Vásquez Rocío González Hernández José Luis Espinoza Rojas David Ramírez Núñez Michael González Álvarez Rafael Ángel Marín Marín <b>SIDUNA</b></p>	<p>Acceso a Internet Dispositivo móvil o computadora de escritorio</p>	<p>Uso básico de internet y paquetes de office</p>	<p>30</p>
--	----------	--	---	--	--	-----------



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Liderazgo ciudadano</b>	1	Clase 1 03-02-2025 18:00 21:00 Clase 2 11-02-2025 18:00 21:00 Clase 3 18-02-2025 18:00 21:00 Clase 4 25-02-2025 18:00 21:00 Clase 5 03-03-2025 18:00 21:00. (1 HORA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE POR CLASE)	Francisco Javier Flores Zúñiga <b>Escuela de Relaciones Internacionales</b>	Todos los materiales son digitales y gratuitos se emplean mediante el uso de tecnologías. Los participantes solo deben aportar un cuaderno de 50 páginas y un lapicero para hacer apuntes y llevar un diario del Curso.	Ninguno	25
----------------------------	---	---	--	---	---------	----

## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Mercadeo estratégico para micros, pequeñas y medianas empresas.</b>	1	23-01-2025 18:00 a 21:00 30-01-2025 18:00 a 21:00 6-02-2025 18:00 a 21:00 13-02-2025 18:00 a 21:00 1 hora de estudio independiente por clase	Álvaro Martín Parada Gómez <b>Vicerrectoría de Extensión</b>	Un dispositivo electrónico con conexión a internet.	Primaria completa, dispositivo con conexión a internet	35
<b>Modelo de Negocios</b>	1	21-01-2025 9:00 a 12:00 28-01-2025 9:00 a 12:00 4-02-2025 9:00 a 12:00 11-02-2025 9:00 a 12:00	Doris Mariana Ramírez Sandí <b>Escuela de Informática</b>	Sólo deben traer una idea para el desarrollo del modelo de negocio	Tener una idea para el desarrollo de un emprendimiento o contar con un emprendimiento	30



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Pensamiento crítico contemporáneo.</b>	1	Clase 1 21-01-2025 09:00 a 12:00 Clase 2 28-01-2025 09:00 a 12:00 Clase 3 4-02-2025 09:00 a 12:00 Clase 4 11-02-2025 09:00 a 12:00 1 hora de estudio independiente por clase	Antonio Álvarez Pitaluga <b>Sede Regional Chorotega, Campus Nicoya</b>	No indica	1. Equipo con acceso a internet y con la aplicación Microsoft Teams instalada. 2. Para estudiantes de nuevo ingreso y continuantes de cualquier universidad del país.	35
---	---	--	---	-----------	--	----



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Principios básicos para la administración de un emprendimiento</b>	1	20-01-2025 13:00 a 15:00 27-01-2025 13:00 a 15:00 3-02-2025 13:00 a 15:00 17-02-2025 13:00 a 15:00 hora de estudio independiente por clase	Diego Fallas Bejarano Juan Diego Sánchez Sánchez <b>Sede Interuniversitaria de Alajuela</b>	Computadora y acceso a internet	Poseer un emprendimiento o una idea de negocio	25
---	---	--	---	---------------------------------	--	----



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Principios de Mercadeo (2 módulos)</b>	1	Auto gestionado Fechas modulo 1: 20 de enero al 20 de febrero de 2025 Fechas modulo 2: 25 de febrero al 18 de marzo de 2025	Nicole Arrieta Arce <b>Centro de Desarrollo Gerencial</b>	Dispositivo con conexión a internet estable	Deberán cumplir con los siguientes requisitos: - Deberán contar con habilidades básicas en tecnología. - Dispositivo con conexión a internet estable. -Para avanzar al módulo II deben aprobar el módulo I	25
---	---	---	---	---	---	----



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Psicología Positiva y Liderazgo</b>	1	Clase 1 21-01-2025 18:00 21:00 Clase 2 28-01-2025 18:00 21:00 Clase 3 04-02-2025 18:00 21:00 Clase 4 11-02-2025 18:00 21:00	Michael Muñoz Leiva <b>Escuela de Administración</b>	Ninguno	Ninguno	40
<b>Redacción y Ortografía</b>	1	24-01-2025 8:00 a 10:00 31-01-2025 8:00 a 10:00 7-02-2025 8:00 a 10:00 14-02-2025 8.00 a 10:00 1 hora de estudio independiente por clase	Matilde Oliva Fonseca Argüello <b>Escuela de Secretariado Profesional</b>	Computadora con acceso a internet.	Primaria completa	30



## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

<b>Yo construyo un mejor país: derechos humanos y cultura de la denuncia</b>	1	Clase 1 20-01-2025 09:00 12:00 Clase 2 27-01-2025 09:00 12:00 Clase 3 03-02-2025 09:00 12:00 Clase 4 24-02-2025 09:00 12:00	Larissa Arroyo Navarrete <b>Instituto de Estudios de la Mujer</b>	<p>Comisión Nacional para el Mejoramiento de la Administración de Justicia (CONAMAJ) &amp; Alianza Estado de Derecho. (s.f.). Derechos Humanos y el Estado Democrático de Derecho en Costa Rica. Poder Judicial de Costa Rica. Recuperado de <a href="https://conamaj.poder-judicial.go.cr/images/pdf/folleto_derechoshumanos.pdf">https://conamaj.poder-judicial.go.cr/images/pdf/folleto_derechoshumanos.pdf</a></p> <p>Constitución Política de Costa Rica. (1949). Constitución Política de la República de Costa Rica. Recuperado de <a href="http://www.pgrweb.go.cr/scij/busqueda/normativa/normas/nrm_texto_completo.aspx?nValor1=1&amp;nValor2=871">http://www.pgrweb.go.cr/scij/busqueda/normativa/normas/nrm_texto_completo.aspx?nValor1=1&amp;nValor2=871</a></p> <p>Organización de los Estados Americanos (OEA). (1969). Convención Americana sobre Derechos Humanos. Recuperado de <a href="https://www.oas.org/dil/esp/tratados_B-32_Convencion_Americana_sobre_Derechos_Humanos.pdf">https://www.oas.org/dil/esp/tratados_B-32_Convencion_Americana_sobre_Derechos_Humanos.pdf</a></p>	El curso está abierto a toda persona interesada en adquirir conocimientos básicos sobre democracia, estado de derecho y derechos humanos, sin importar su nivel educativo o experiencia previa.	35
--	---	--	--	---	---	----





## UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

### Oferta de cursos

V edición 2025

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- ▶ **Matrícula ordinaria:** miércoles 15 de enero de 2025 a partir de las 9:30 a.m.
- ▶ **Matrícula extraordinaria:** jueves 16 y viernes 17 de enero de 2025, **sujeto a cupo disponible** de la matrícula ordinaria.
- ▶ La matrícula será totalmente virtual a través de la página <https://bit.ly/CostaRicaAprende>
- ▶ **Periodo lectivo:** lunes **20 de enero** al viernes **14 de febrero** de 2025, según el horario detallado de su curso.
- ▶ Cursos **Francés para viajar** y **Psicología positiva y liderazgo** se impartirán a través de la aplicación **Zoom**.
- ▶ Cursos **Desarrollo de Prompts efectivos, Estrategias de Comercialización (2 módulos)** y **Principios de Mercadeo (2**

**módulos)** se impartirán a través del **aula virtual de Educación Permanente** de la UNA.

- ▶ Los demás cursos de la oferta se impartirán a través nuestra plataforma propia de **Microsoft Teams** por lo que deben tener instalada la versión para educación, en el dispositivo en donde se conectará a las clases del curso.
- ▶ Cursos sujetos a cupo mínimo.
- ▶ Solamente podrá matricular un máximo de **2 cursos por persona**.
- ▶ Todos los cursos requieren dispositivo o computadora con conexión a internet estable.
- ▶ Más información, requisitos y lista de materiales en las redes sociales Facebook e Instagram y descargando el documento de nuestro sitio <https://bit.ly/ofertaUNAcraprende2025>

### Información de contacto

**Correo electrónico:** [craprende@una.cr](mailto:craprende@una.cr)

**WhatsApp:** 8921-3138 (sólo mensajes)

**Teléfonos oficina:** (506) 2277-3782, (506) 2277-3738, (506) 2277-3781

**Redes sociales (Facebook e Instagram):** Costa Rica aprende UNA