

UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Curso	Grupo	Horario	Persona instructora	Materiales	Requisitos	Cupos
¿Qué respiramos en los volcanes de Costa Rica?	1	Clase 1 21-01-2025 15:00 a 17:00 Clase 2 23-01-2025 15:00 a 17:00 Clase 3 28-01-2025 15:00 a 17:00 Clase 4 4-02-2025 15:00 a 17:00 Gira 5-02-2025 8:00 a 14:00	José Pablo Sibaja Brenes Rosa Alfaro Solís Escuela de Química	Una computadora o equipo para ingresar al Teams.	No tiene requisitos	30
ABC de la Cooperación Internacional al Desarrollo	1	Clase 1 03-02-2025 13:00 16:00 Clase 2 04-02-2025 13:00 16:00 Clase 3 05-02-2025 13:00 16:00	Frank Salazar Chacón Escuela de Relaciones Internacionales	Ninguno	Ninguno	40



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

		Clase 4 06-02-2025 13:00 16:00				
Aplicaciones Tecnológicas con IA para procesos de Investigación	1	Clase 1 21-01-2025 17:00 20:00 Clase 2 23-01-2025 17:00 20:00 Clase 3 28-01-2025 17:00 20:00 Clase 4 30-01-2025 17:00 20:00 Clase 5 04-02-2025 17:00 20:00 Clase 6 06-02-2025 17:00 20:00 Clase 7 11-02-2025 17:00 20:00	Rafael Ángel Espinoza Pizarro División de Educación Básica	El profesor Espinoza tiene un compendio de lecturas gratuitas para el desarrollo del curso.	1. Conexión a Internet y acceso a Teams. 2. Conocimientos básicos de TEC 3. Curso abierto a principiantes en el uso de la Inteligencia Artificial (IA).	15



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

		Clase 8 13-02-2025 17:00 20:00				
Conceptos y determinación del costo de un producto manufacturado	1	Clase 1 5-02-2025 14:00 a 16:00 Clase 2 7-02-2025 14:00 a 16:00 Clase 4 12-02-2025 14:00 a 16:00 Clase 5 14-02-2025 14:00 a 16:00 1 hora de estudio independiente por clase	Jorge Gerardo Montoya Jiménez Escuela de Administración	Calculadora para operaciones aritméticas básicas. Computador o dispositivo con conexión a internet y Microsoft Teams para Educación instalado	Ser mayor de 15 años. Tercer año de educación básica aprobada. Uso de calculadora para las operaciones aritméticas básicas. (sumar, restar, multiplicar y dividir)	35



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Cosmética apícola para principiantes	1	Clase 1 21-01-2025 13:00 16:00 Clase 2 22-01-2025 13:00 16:00 Clase 3 23-01-2025 13:00 16:00 Clase 4 24-01-2025 13:00 16:00	Paola Hernández Ching CINAT	Equipo básico § Fuente de calor (puede ser horno de microondas, plantilla eléctrica o a gas) § Ollas (para utilizar en baño María) § Recipientes como beaker, de acero inoxidable, vidrio refractario tipo pyrex o plástico resistente a calor. § Cuchillo, tabla, cucharas, espátulas, batidor de globo o batidora de mano § Balanza § Termómetro digital o de cocina. § Moldes de silicón y papel film (para los jabones), envases para cremas. Equipo de protección § Gabacha o delantal § Guantes § Malla para cabello § Mascarilla cubreboca § Gafas	Contar con mayoría de edad. Equipo computacional con conexión estable a internet.	30
---	---	--	--	--	--	----



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Materiales

a) Jabón exfoliante café y miel

- § Base blanca de glicerina para hacer jabones
- § Cera de abejas (bloque, lámina o en escamas)
- § Glicerina vegetal
- § Miel de abejas
- § Alcohol de 70°, embotellar en envase spray.
- § Café

§ Fragancia grado cosmético.

b) Bálsamo labial reparador

- § Aceite de oliva
- § Manteca de cacao
- § Manteca de karité
- § Cera de abeja
- § Miel de abejas
- § Vitamina E

c) Crema sólida humectante

- § Manteca de cacao



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

				<ul style="list-style-type: none">§ Cera de abejas§ Aceite de coco§ Miel de abejas§ Vitamina E§ Fragancia de su preferencia§ Opcional: café molidod) Champú fortalecedor con romero y miel§ Agua destilada§ Bentaína de coco§ Miel de abeja§ Glicerina líquida§ Goma xantana§ Aceite de almendras§ Romero§ Conservante (benzoato de sodio y sorbato de potasio).§ Fragancia		
--	--	--	--	---	--	--

DÓNDE COMPRAR LOS MATERIALES

Distribuidora del Caribe:



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Tel: 4100-2200
www.distcaribe.com

El Apotecario Artesanal
Tel: 4030-0277
WhatsApp: 4030-0277
www.miapotecario.com

Parafina de Costa Rica
Tel: 26505454
<https://www.parafinacostarica.com>

Gluu Handmade
Tel: 2296-3451
WhatsApp: 8638-9181
www.gluuhandmade.com



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Costos de producción	1	Clase 1 21-01-2025 14:00 16:00 Clase 2 23-01-2025 14:00 16:00 Clase 3 04-02-2025 14:00 16:00 Clase 4 06-02-2025 14:00 16:00 1 hora de estudio independiente por clase	Kerlyn Suárez Espinoza Escuela de Economía	Computadora Internet Manejo básico de Microsoft Office	Microempresarios con una actividad productiva activa. Saber leer y escribir Habilidades de comunicación oral y escrita. Disposición para el trabajo en equipo. Tener acceso a una computadora y/o dispositivo móvil. Participación activa durante las sesiones programadas mediante la plataforma: Teams. Entregar las tareas asignadas en los	30
-----------------------------	---	---	--	--	--	----



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

					plazos establecidos y siguiendo las indicaciones presentes en la plataforma: Teams.	
Cría de abejas nativas sin aguijón "Biología y conservación"	1	Clase 1 21-01-2025 18:00 20:00 Clase 2 28-01-2025 18:00 20:00 Clase 3 04-02-2025 18:00 20:00 Clase 4 11-02-2025 18:00 20:00 1 hora de estudio independiente por clase	Eduardo Herrera González Mario Gallardo Flores CINAT	Acceso a internet con computadora o móvil	Conexión a internet y disponibilidad para realizar lecturas y prácticas en algún jardín o área verde.	20

UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Cultura ambiental desde la acción y la reflexión	1	Clase 1 23-01-2025 15:00 17:00 Clase 2 30-01-2025 15:00 17:00 Clase 3 06-02-2025 15:00 17:00 Clase 4 13-02-2025 15:00 17:00 1 hora de estudio independiente por clase	Jenny Villalobos Sequeira IDESPO	Computadora con acceso a internet, así como la instalación de la plataforma Microsoft Teams.	Ser mayor de 16 años. Tener una computadora con acceso a internet, así como la instalación y el conocimiento del manejo de la plataforma Microsoft Teams.	25
Desarrollo de Prompts efectivos	1	Auto gestionado Inicio 3 de febrero de 2025 Final del curso 14 de febrero de 2025	Nicole Arrieta Arce Centro de Desarrollo Gerencial	0	-Deberán contar con habilidades básicas en tecnología. - Disponer de un dispositivo con acceso a internet estable.	30

UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Discusiones sobre cuerpo y sexualidad en personas adultas y adultas mayores	1	Clase 1 28-01-2025 09:00 11:00 Clase 2 31-01-2025 09:00 11:00 Clase 3 04-02-2025 09:00 11:00 Clase 4 07-02-2025 09:00 11:00 1 hora de estudio independiente por clase	Carolina Sánchez Hernández Escuela de Sociología	Dispositivo con acceso a internet. Libreta o cuaderno y lapicero.	Personas mayores de edad (18 años en adelante adultas y adultas mayores) que tengan interés en profundizar en temas de sexualidad y sociología del cuerpo desde una visión de Derechos Humanos.	20
Economía financiera (introducción a las finanzas)	1	Clase 1 23-01-2025 13:00 17:00 Clase 2 24-01-2025 13:00 17:00 Clase 3 27-01-2025 13:00 17:00 Clase 4 28-01-2025 13:00 17:00	Roger Andrés Castro Fernández Escuela de Economía	Computadora, conexión a internet	Dirigido a personas que quieran fortalecer habilidades financieras aplicadas, se usa una metodología de casos. Las personas participantes deben	30



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

		Clase 5 29-01-2025 13:00 17:00			tener computadora, conexión a internet para participar en sesiones virtuales; así como solucionar casos tipo tareas en grupos de trabajo de manera sincrónica. Uso de estrategias de enseñanza-aprendizaje basadas en las TICs, por lo cual se usa las hojas de cálculo Microsoft para poner en práctica los conceptos y las fórmulas analizadas en clase.	
--	--	-----------------------------------	--	--	--	--

UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

					La persona estudiante debe conocer (i) elementos básicos de Excel. (ii) elementos de contabilidad conceptos y temas a nivel principiante.	
Elementos básicos de alimentación para mascotas (perros y gatos)	1	<p>Clase 1 24-01-2025 10:00 12:00</p> <p>Clase 2 31-01-2025 10:00 12:00</p> <p>Clase 3 07-02-2025 10:00 12:00</p> <p>Clase 4 14-02-2025 10:00 12:00</p>	<p>Carlos Alpízar Solís</p> <p>Escuela de Medicina Veterinaria</p>	<p>-Computadora/celular/tablet/: dependiendo del modelo, a partir de 50 mil colones, tiendas de cómputo o electrónicos)</p> <p>-Mascota y su alimento (depende del propietario)</p> <p>-Romana (aproximadamente 20 mil colones, tiendas para el hogar o especializados, ferreterías)</p> <p>-Acceso a internet</p>	<p>- Computador/tablet/celular con Office (Excel, Word) y Microsoft Teams, un canino o felino y su alimento, pesa o balanza (uso humano).</p> <p>-Conexión estable a internet.</p> <p>-Mayores de 15 años,</p>	25



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

					o noveno año aprobado.	
Elementos de contabilidad para pequeñas y medianas empresas	1	Clase 1 5-02-2025 09:00 a 11:00 Clase 2 7-02-2025 09:00 a 11:00 Clase 3 12-02-2025 09:00 a 11:00 Clase 4 14-02-2025 09:00 a 11:00 1 hora de estudio independiente por clase	Jorge Gerardo Montoya Jiménez Escuela de Administración	Computador con conexión a internet y Microsoft Teams para Educación instalado	Ser mayores de 15 años, haber concluido el noveno año de secundaria o que las personas que estén involucradas o se encuentre en proceso de una actividad económica que requiera un conocimiento básico de contabilidad.	25

UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Estrategias de Comercialización (2 módulos)	1	Auto gestionado Fechas modulo 1: 20 de enero al 20 de febrero de 2025 Fechas modulo 2: 25 de febrero al 18 de marzo de 2026	Nicole Arrieta Arce Centro de Desarrollo Gerencial	Dispositivo con conexión a internet estable.	Deberán cumplir con los siguientes requisitos: - Deberán contar con habilidades básicas en tecnología. - Dispositivo con conexión a internet estable. -Para avanzar al módulo II deben aprobar el módulo I	35
Francés para viajar	1	Clase 1 20-01-2025 15:00 17:00 Clase 2 22-01-2025 15:00 17:00 Clase 3 24-01-2025 10:00 12:00 Clase 4 27-01-2024	Melissa Fuentes Peña Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje	Acceso a internet por medio de computadora o tablet	No contar con conocimientos del francés o tener conocimientos muy básicos de este idioma	30



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

	15:00 17:00 Clase 5 29-01-2024 15:00 17:00 Clase 6 31-01-2024 10:00 12:00					
--	---	--	--	--	--	--



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Información en la Era Digital: Fuentes confiables y buenas prácticas	1	Clase 1 04-02-2025 09:00 11:00 Clase 2 05-02-2025 14:00 16:00 Clase 3 06-02-2025 09:00 11:00 Clase 4 07-02-2025 14:00 16:00 1 hora de estudio independiente por clase	Adriana Alvarado Romero Magdhi Badilla González Marvin Sandí Vásquez Rocío González Hernández José Luis Espinoza Rojas David Ramírez Núñez Michael González Álvarez Rafael Ángel Marín Marín SIDUNA	Acceso a Internet Dispositivo móvil o computadora de escritorio	Uso básico de internet y paquetes de office	30
---	---	---	---	--	---	----



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Liderazgo ciudadano	1	Clase 1 03-02-2025 18:00 21:00 Clase 2 11-02-2025 18:00 21:00 Clase 3 18-02-2025 18:00 21:00 Clase 4 25-02-2025 18:00 21:00 Clase 5 03-03-2025 18:00 21:00. (1 HORA DE ESTUDIO INDEPENDIENTE POR CLASE)	Francisco Javier Flores Zúñiga Escuela de Relaciones Internacionales	Todos los materiales son digitales y gratuitos se emplean mediante el uso de tecnologías. Los participantes solo deben aportar un cuaderno de 50 páginas y un lapicero para hacer apuntes y llevar un diario del Curso.	Ninguno	25
----------------------------	---	---	--	---	---------	----

UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Mercadeo estratégico para micros, pequeñas y medianas empresas.	1	23-01-2025 18:00 a 21:00 30-01-2025 18:00 a 21:00 6-02-2025 18:00 a 21:00 13-02-2025 18:00 a 21:00 1 hora de estudio independiente por clase	Álvaro Martín Parada Gómez Vicerrectoría de Extensión	Un dispositivo electrónico con conexión a internet.	Primaria completa, dispositivo con conexión a internet	35
Modelo de Negocios	1	21-01-2025 9:00 a 12:00 28-01-2025 9:00 a 12:00 4-02-2025 9:00 a 12:00 11-02-2025 9:00 a 12:00	Doris Mariana Ramírez Sandí Escuela de Informática	Sólo deben traer una idea para el desarrollo del modelo de negocio	Tener una idea para el desarrollo de un emprendimiento o contar con un emprendimiento	30



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Pensamiento crítico contemporáneo.	1	Clase 1 21-01-2025 09:00 a 12:00 Clase 2 28-01-2025 09:00 a 12:00 Clase 3 4-02-2025 09:00 a 12:00 Clase 4 11-02-2025 09:00 a 12:00 1 hora de estudio independiente por clase	Antonio Álvarez Pitaluga Sede Regional Chorotega, Campus Nicoya	No indica	1. Equipo con acceso a internet y con la aplicación Microsoft Teams instalada. 2. Para estudiantes de nuevo ingreso y continuantes de cualquier universidad del país.	35
---	---	--	---	-----------	--	----



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Principios básicos para la administración de un emprendimiento	1	20-01-2025 13:00 a 15:00 27-01-2025 13:00 a 15:00 3-02-2025 13:00 a 15:00 17-02-2025 13:00 a 15:00 hora de estudio independiente por clase	Diego Fallas Bejarano Juan Diego Sánchez Sánchez Sede Interuniversitaria de Alajuela	Computadora y acceso a internet	Poseer un emprendimiento o una idea de negocio	25
---	---	--	--	---------------------------------	--	----



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Principios de Mercadeo (2 módulos)	1	Auto gestionado Fechas modulo 1: 20 de enero al 20 de febrero de 2025 Fechas modulo 2: 25 de febrero al 18 de marzo de 2025	Nicole Arrieta Arce Centro de Desarrollo Gerencial	Dispositivo con conexión a internet estable	Deberán cumplir con los siguientes requisitos: - Deberán contar con habilidades básicas en tecnología. - Dispositivo con conexión a internet estable. -Para avanzar al módulo II deben aprobar el módulo I	25
---	---	---	---	---	---	----



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

Psicología Positiva y Liderazgo	1	Clase 1 21-01-2025 18:00 21:00 Clase 2 28-01-2025 18:00 21:00 Clase 3 04-02-2025 18:00 21:00 Clase 4 11-02-2025 18:00 21:00	Michael Muñoz Leiva Escuela de Administración	Ninguno	Ninguno	40
Redacción y Ortografía	1	24-01-2025 8:00 a 10:00 31-01-2025 8:00 a 10:00 7-02-2025 8:00 a 10:00 14-02-2025 8.00 a 10:00 1 hora de estudio independiente por clase	Matilde Oliva Fonseca Argüello Escuela de Secretariado Profesional	Computadora con acceso a internet.	Primaria completa	30

UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

<p>Yo construyo un mejor país: derechos humanos y cultura de la denuncia</p>	<p>1</p>	<p>Clase 1 20-01-2025 09:00 12:00 Clase 2 27-01-2025 09:00 12:00 Clase 3 03-02-2025 09:00 12:00 Clase 4 24-02-2025 09:00 12:00</p>	<p>Larissa Arroyo Navarrete Instituto de Estudios de la Mujer</p>	<p>Comisión Nacional para el Mejoramiento de la Administración de Justicia (CONAMAJ) & Alianza Estado de Derecho. (s.f.). Derechos Humanos y el Estado Democrático de Derecho en Costa Rica. Poder Judicial de Costa Rica. Recuperado de https://conamaj.poder-judicial.go.cr/images/pdf/folleto_derechoshumanos.pdf</p> <p>Constitución Política de Costa Rica. (1949). Constitución Política de la República de Costa Rica. Recuperado de http://www.pgrweb.go.cr/scij/busqueda/normativa/normas/nrm_texto_completo.aspx?nValor1=1&nValor2=871</p> <p>Organización de los Estados Americanos (OEA). (1969). Convención Americana sobre Derechos Humanos. Recuperado de https://www.oas.org/dil/esp/tratados_B-32_Convencion_Americana_sobre_Derechos_Humanos.pdf</p>	<p>El curso está abierto a toda persona interesada en adquirir conocimientos básicos sobre democracia, estado de derecho y derechos humanos, sin importar su nivel educativo o experiencia previa.</p>	<p>35</p>
---	----------	--	--	---	--	-----------



UNIVERSIDAD NACIONAL

Rectoría-Rectoría Adjunta-Vicerrectoría de Extensión

Oferta de cursos

V edición 2025

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Matrícula ordinaria: miércoles 15 de enero de 2025 a partir de las 9:30 a.m.

Matrícula extraordinaria: jueves 16 y viernes 17 de enero de 2025, **sujeto a cupo disponible** de la matrícula ordinaria.

La matrícula será totalmente virtual a través de la página <https://bit.ly/CostaRicaAprende>

Periodo lectivo: lunes **20 de enero** al viernes **14 de febrero** de 2025, según el horario detallado de su curso.

Cursos **Francés para viajar** y **Psicología positiva y liderazgo** se impartirán a través de la aplicación **Zoom**.

Cursos **Desarrollo de Prompts efectivos**, **Estrategias de Comercialización (2 módulos)** y **Principios de Mercadeo (2 módulos)**

se impartirán a través del **aula virtual de Educación Permanente** de la UNA.

Los demás cursos de la oferta se impartirán a través nuestra plataforma propia de **Microsoft Teams** por lo que deben tener instalada la versión para educación, en el dispositivo en donde se conectará a las clases del curso.

Cursos sujetos a cupo mínimo.

Solamente podrá matricular un máximo de **2 cursos por persona**.

Todos los cursos requieren dispositivo o computadora con conexión a internet estable.

Más información, requisitos y lista de materiales en las redes sociales Facebook e Instagram y descargando el documento de nuestro sitio <https://bit.ly/ofertaUNAcraprende2025>

Información de contacto

Correo electrónico: craprende@una.cr

WhatsApp: 8921-3138 (sólo mensajes)

Teléfonos oficina: (506) 2277-3782, (506) 2277-3738, (506) 2277-3781

Redes sociales (Facebook e Instagram): Costa Rica aprende UNA