

Nombre del curso	Nombre instructor/a	Requisitos	Materiales	Observaciones
Inglés Introductorio para la Persona Adulta Mayor	Amanda Ramírez Rodríguez	Pago de 700 colones.	Para los participantes: pagar 700 colones para el folleto de trabajo y lapicero.	
Decoración de botellas	Irene Delgado Quesada	Disposición para aprender, compartir, respeto y tolerancia.	Participantes: 1 tijera no escolar 1 pincho grande 1 goma blanca no escolar 1 lápiz 1 tajador 1 borrador 1 limpión 1 delantal 1 plástico o mantel 3 botellas de vidrio o plástico lavadas y secas Mínimo 3 pinceles de diferente grosor Periódicos o papel servilleta Recipiente para lavar los pinceles 2 cintas blancas (masking o tape), uno grueso otro delgado 1/2 kilo de papel maché hecho en casa* 2° semana: 1 pintura acrílica para uso artesanal de los siguientes colores: café, azul, rojo, verde, blanco, negro, amarillo. 1 Silicón frío Manguera (se explica 1° clase) Oasis Flores secas o plásticas Figuras para decorar fachadas	Hacerle la recomendación a los participantes de los talleres que lleven merienda u algún refrigerio ya que algunas aulas se encuentran alejadas de sodas u pulperías y en vacaciones algunos comercios cercanos a la universidad cierran. Y si usan algún medicamento no dejarlo en casa.
Cuadros en relieve	Irene Delgado Quesada	Disposición para aprender, compartir, respeto y tolerancia.	1 Tijera 1 Goma blanca 1 lápiz 1 borrador 1 tajador 1 limpión 1 delantal 1 plástico o mantelito 1 recipiente para mezclar 1 silicón frío 1 flores secas o plásticas Figuras para decorar fachadas 12 pajillas oscuras 2 papel carbón de tamaño oficina 4 papel carbón de tamaño carta Mínimo 1 k de papel maché Para segunda clase: 3 pinceles de diferente grosor Pinturas acrílicas de colores: café, azul, rojo, verde, blanco, negro, amarillo... Opcionales: Brosa de café, aserrín, granza de arroz, semillas, ramitas de bambú, piedras de pecera o río.	Hacerle la recomendación a los participantes de los talleres que lleven merienda u algún refrigerio ya que algunas aulas se encuentran alejadas de sodas u pulperías y en vacaciones algunos comercios cercanos a la universidad cierran. Y si usan algún medicamento no dejarlo en casa.
Telar de bisutería	Irene Delgado Quesada	Disposición para aprender, compartir, respeto, tolerancia. Si tiene alguna dificultad de la motora fina que requiera apoyo puede venir acompañado(a).	Participantes: 1 hilo para telar de avalorios 1/4 de avalorios redondos, mínimo de 4 milímetros y 2 colores. 2 agujas finas 1 telar (artesanal o comprado)** 1 tijera 1 nailón fino no elástico	Hacerle la recomendación a los participantes de los talleres que lleven merienda u algún refrigerio ya que algunas aulas se encuentran alejadas de sodas u pulperías y en
Mis primeros pasos en la confección de figuritas con abalorios	Irene Delgado Quesada	Disposición para aprender, compartir, respeto, tolerancia, paciencia... Si tienen alguna duda por favor escribir al WhatsApp de la instructora 88012928.	*500 colones para copias (suministradas en la clase). *1/4 k de abalorios grandes, variedad de colores, forma circular y para primera clase negro y café. *1 lápiz *1 borrador *1 tajador *1 tijera *1 rollo de hilo nailon fino *2 agujas de bisutería o agujas de pelo *1 masking delgado	Hacerle la recomendación a los participantes de los talleres que lleven merienda u algún refrigerio ya que algunas aulas se encuentran alejadas de sodas u pulperías y en vacaciones algunos comercios

Excel básico	Bryann A. Rojas Rojas	El participante debe tener en cuenta que este nivel es para principiante (Básico), por lo que no requiere ninguna experiencia con la aplicación.	COPIAS: ✓ Fotocopiadora COPY ANGEL 50 Mts Oeste Registro U.N.A Tel: 4034-3093 ✓ Costo copias: Inferior a 500 colones	
Excel intermedio	Bryann A. Rojas Rojas	El participante debe tener en cuenta que este nivel, debe tener conocimientos previos a este nivel.	COPIAS: ✓ Fotocopiadora COPY ANGEL 50 Mts Oeste Registro U.N.A Tel: 4034-3093 ✓ Costo copias: Inferior a 500 colones	
Excel avanzado	Bryann A. Rojas Rojas	El participante debe tener en cuenta que este nivel es para un nivel avanzado, por lo que requiere experiencia previa con la aplicación (nivel Excel Intermedio).	COPIAS: ✓ Fotocopiadora COPY ANGEL 50 Mts Oeste Registro U.N.A Tel: 4034-3093 ✓ Costo copias: Inferior a 500 colones	
Confección de prendas en telar	María Dolores Ramírez Bonilla	Poseer un telar redondo y dos rectangulares.	Lana y telar según proyecto: *Gorro para adulto o niño 3 rollos de lana de 25 g y telar circular de 36 pines. *Bufanda: 2 rollor de lana de 25 pines y un telar rectangular de 12 pines. *Chaleco para dama: 6 rollos de lana de 25 g y telar rectangular de 25 pines. *1 tijera *1	
Manualidades con latas	María Dolores Ramírez Bonilla	Traer las latas de atún, leche condensada pequeña, maíz dulce, frijol, sardina o cualquier otra lata pequeña.	*Lata de atún pequeña lavada y limpia. *Lata de refresco o cerveza lavada y limpia (1 p/c lata de atún). *Abre fácil de latas (2 por cada lata de atún). *1 pintura acrílica de los colores: azul claro, azul oscuro, blanco y negro. *1 cepillo de dientes *1 pincel *1 vaso para agua *1 pañito *1 tijera para cortar lata *1 silicón frío *1 avalorio grande redondo *1 lija a su gusto	
Elaboración de muebles con prensas de ropa (de madera)	María Dolores Ramírez Bonilla	Traer prensas para ropa (de madera)	*3 paquetes de prensas de 24 o 36. *1 goma líquida o 1 silicon frío o caliente.	
Pintura vitral I	Yissel Madrigal Acosta	*Saber leer y escribir. *Habilidad manual para delinear y calcar.	*5 hojas blancas tamaño carta *1 lápiz con borrador *1 vidrio transparente para ventana tamaño carta *1 caja de cartón para guardar el vidrio. 1/4 de pliego de lija para agua N° 100 *1 pincho por cada color de pintura *1 botella pequeña de alcohol *1 pañito o bolsa de algodón para limpiar el vidrio *1 masking o cinta *2 láminas transparentes tamaño carta (filminas) *Pinturas para vidrio (acrilix o vitrail) de los colores: rojo, azul, amarillo, blanco, verde, como mínimo y todas de la misma marca *1 aclarados (misma marca de pinturas) *2 emplomados para deliniar el vidrio (dorado o negro) *1 papel periódico blanco para forrar esa *1 regla plástica	Nota: la mayoría son fáciles de conseguir o los tienen en las casas. El vidrio lo consiguen en cualquier vidriera. Las pinturas, el aclarador y el emplomado Vitrail de Pebeo lo pueden adquirir en Jiménez & Tanzi. Acrilix lo consiguen en Artea, que sea barniz no esmalte. El emplomado sí debe ser marca Pebeo o delineado fino.
Pintura para artesanías	Yissel Madrigal Acosta	*Saber leer y escribir. *Habilidad manual para recortar, manejo de pincel.	*20 hojas blancas tamaño carta *1 cartulina blanca no satinada *1 pilot corriente negro *1 lápiz corriente *1 borrador *1 regla de 30 cm *1 goma blanca *1 folder con prensa *Varios marcadores de punta fina de colores *1 tijeras *Témperas acrílicas: rojo, amarillo, azul, blanco y negro *1 papel periódico para forrar la mesa *1 masking *Pinceles: redondo, liner, biselado y duro *1 frasco para el agua *1 pañito o toalla para secar pinceles	Nota: la mayoría son fáciles de conseguir en librería o los tienen en las casas.
Petit Chef (Repostería dulce)	Luz Milena Orjuela Rodríguez	Asistencia y participación al 100% con los materiales incluidos los cuales son indispensables para el curso.	Primer día de clase: Llevar delantal de tela y pañito pequeño de manos. El costo de todos los materiales e ingredientes es de ₡15.000 Los cuáles serán facilitados y aportados por la profesora para mayor comodidad de los niños (as) y exactitud a la hora de realizar las recetas. O se dará la lista y los lugares donde pueden adquirirlos el primer día de clases para ser usados la	Para la elaboración de las recetas se ocuparía de un Horno de Microondas, los demás utensilios e ingredientes de cocina yo los podría llevar a la Universidad.
Galletas Artesanales (Sweet cookies)	Luz Milena Orjuela Rodríguez	Asistencia y participación al 100% con los materiales incluidos los cuales son indispensables para el curso.	Primer día de clase: -Llevar delantal de tela y pañito pequeño de manos. -El costo de todos los materiales e ingredientes es de ₡15.000 Los cuáles serán facilitados y aportados por la profesora para mayor comodidad de los niños (as) y exactitud a la hora de realizar las recetas. O se dará la lista y los lugares donde pueden adquirirlos el primer día de clases para ser usados la segunda clase. Fotocopias (costo aproximado ₡1.000) la profesora facilitara las copias.	Para la elaboración de las recetas se ocuparía de un Horno de Microondas, los demás utensilios e ingredientes de cocina yo los podría llevar a la Universidad.
Resolución Alterna de Conflictos y	Juan Carlos Soto Esquivel	Ninguno	Ninguno	

Trabajo en Equipo y Comunicación Asertiva	Juan Carlos Soto Esquivel	Ninguno	Ninguno	
38 años de experiencia con Cocinasy Hornos Solares	Shyam S. Nandwani Pahuja	Charlas serán a nivel semi técnico. Edad 18+ años. Incluyendo adulto mayor.	Cuota por persona es ₡ 15,000 para material didáctico, alimentos para la cocción, Rifa del un horno Solar con libro y Termómetro y un Refrigerio. Participantes, si desean, solo tiene que traer cuaderno para anotar.	
Karate para principiantes (mecanismos básicos de defensa personal)	Dylan Medina Vargas	*Que NO presenten enfermedades que impidan el ejercicio físico. *Ganas y deseos de superación.	*Toalla *Ropa deportiva o vestimenta que sea útil para realizar ejercicios físicos.	
Resistencia y acondicionamiento físico.	Dylan Medina Vargas	Por la naturaleza intensiva del curso se recomienda que los y las participantes sean personas activas en algún deporte o disciplina, ya que, los ejercicios del curso demandan una condición física considerada.	*Ropa deportiva y se realiza descalzos.	
Inglés básico para adulto	Kassia Klein Romero	Cuaderno, lápiz y lapicero, folder	500 colones para copias (Llevadas por instructora)	
Inglés intermedio	Kassia Klein Romero	Cuaderno, lápiz y lapicero, folder	501 colones para copias (Llevadas por instructora)	
Inglés básico para adulto mayor	Kassia Klein Romero	Cuaderno, lápiz y lapicero, folder	502 colones para copias (Llevadas por instructora)	
Curso básico de recepcionista	Susana González Jiménez	Mayor de 15 años, con deseo de aprendizaje.	Cuaderno de apuntes.	
Servicio al cliente	Susana González Jiménez	Mayor de 15 años, con deseo de aprendizaje.	*Cuaderno de apuntes.	
Hidroponía Total	Jose Bermúdez Campos	Asistencia y participacion al 100% con los materiales incluidos los cuales son obligatorios.	*El costo de los materiales es de ₡45.000 los cuales seran aportados por el profesor o se dará la lista y los lugares donde pueden comprarlos el primer día de clases para ser usados en la segunda clase.	
Fotografía digital	Jose Bermúdez Campos	Tener cualquier tipo de cámara,		
Tarjetería	Elena Alfaro Bonilla	Saber medir con regla y recortar papel	*6 cartulinas tamaño carta, lisas o decoradas de diferentes colores *3 cartulinas de 12x12 pulgadas lisas o decoradas de diferentes colores *1 silicón líquido pequeño *1 regla metálica *1 Tijera *1 cutter *1 tabla o mat de cortar o la tabla de picar plástica de la cocina. *50cm de cinta de tela de ½ cm de ancho Elementos para decorar las tarjetas: stickers, botones, etc Tabla de marcar de "Martha Stewart", sino, no hay problema. NO es indispensable.	
Pintura en piezas de barro	Ericka Barahona Sandino	Un pañito , una taza , pinceles	Aportados por la facilitadora***	
Tejas con relieve en barro	Ericka Barahona Sandino	Una taza, y un pañito ,pinceles plano marc merleto de color azul	Aportados por la facilitadora***	
Piezas de barro	Ericka Barahona Sandino	Una taza, y un pañito ,pinceles plano marc merleto de color azul	Aportados por la facilitadora***	

Bases para aprender a dibujar	Carlos Céspedes Salas		*1 Un cuaderno pequeño para tomar notas *Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B) *50 Hojas bond *1 Borrador	
Aprende a dibujar caricaturas	Carlos Céspedes Salas		*1 Un cuaderno pequeño para tomar notas *Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B) *50 Hojas bond *1 Borrador	
Dibujo Manga	Carlos Céspedes Salas		*1 Un cuaderno pequeño para tomar notas *Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B) *50 Hojas bond *1 Borrador	
Bases para aprender a dibujar intermedio	Carlos Céspedes Salas	Estar certificado en el curso bases para aprender a dibujar	*1 Un cuaderno pequeño para tomar notas *Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B) *50 Hojas bond *1 Borrador	
Aprende a dibujar caricaturas intermedio	Carlos Céspedes Salas	Estar certificado en el curso aprende a dibujar caricaturas	*1 Un cuaderno pequeño para tomar notas *Lápices para dibujar (HB,2B,4B,8B) *50 Hojas bond *1 Borrador	
Informática básica	Carlos Céspedes Salas		*1 cuaderno para apuntes	
Planes de Salud Ocupacional	Luis Diego Villalobos Semple	Dirigido a empresas, pymes empresarios independientes o trabajadores independientes que desean implementar un programa de salud ocupacional y que cuentan con pocos recursos para implementarlo.		
Programa de 5S	Luis Diego Villalobos Semple			
Fundamentos de Administración de Proyectos	Willy Hodgson Ramos	Cuaderno y lápiz como mínimo, saber escribir y leer, tener entusiasmo y energía		
Fundamentos de la metodología SCRUM	Willy Hodgson Ramos	Conocimientos de Informática, ser participativos y de ser posible traer laptop		
Reanimación cardio pulmonar	Mainor Rodriguez Araya	Ropa cómoda para trabajar en el suelo		
Cáncer y otras enfermedades su vida puede estar en peligro	Sandra Marcela Miranda Morales	Todas las edades, mente abierta para aprender	3000 colones adquisición de alimentos funcionales se entregan en la clase	
Obesidad causas, consecuencias, ¿Qué hago voy a perder mi salud y a ganar otras enfermedades	Sandra Marcela Miranda Morales	Mente abierta ganas de cuidar la salud	3000 colones para la adquisición de alimentos funcionales	
Niños (as) con déficit atencional e hiperactividad, las	Sandra Marcela Miranda Morales	Mente abierta ganas de aprender	3000 colones para la adquisición de alimentos	
Estreñimiento causas y consecuencias, puedo perder	Sandra Marcela Miranda Morales	Mente abierta ganas de aprender	3000 colones para la adquisición de alimentos	
Guitarra acústica para principiantes	Adrián Mata Calderón	Guitarra acústica propia	Cuaderno de apuntes.	
Uso adecuado de las plantas medicinales	Hernán Rodríguez Navas	No tiene requisitos	*Folleto (se entrega al inicio del curso) *Opcional venta del libro de plantas medicinales	Traer tipos de plantas en las que la persona tiene duda y desea que se profundice sobre las mismas